

На основу члана 15. став 1. тачка з) и члана 43. ст. 1. и 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08) и члана 53. став 1. тачка а) Закона о државним службеницима ("Службени гласник Републике Српске", бр. 118/08, 117/11, 37/12 и 57/16), Влада Републике Српске, на 68. сједници, одржаној 10.5.2024. године, доноси

## Р Ј Е Ш Е Њ Е

### О РАЗРЈЕШЕЊУ ВРШНОЦА ДУЖНОСТИ ДИРЕКТОРА РЕПУБЛИЧКОГ СЕКРЕТАРИЈАТА ЗА ВЈЕРЕ

1. Драган Давидовић, професор историје, разрјешава се дужности вршиоца дужности директора Републичког секретаријата за вјере због истека периода на који је постављен.

2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-1540/24  
10. маја 2024. године  
Бањалука

Предсједник  
Владе,  
Радован Вишковић, с.р.

На основу члана 15. став 1. тачка з) и члана 43. ст. 1. и 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08) и чл. 25. и 42. Закона о државним службеницима ("Службени гласник Републике Српске", бр. 118/08, 117/11, 37/12 и 57/16), Влада Републике Српске, на 68. сједници, одржаној 10.5.2024. године, доноси

## Р Ј Е Ш Е Њ Е

### О ПОСТАВЉЕЊУ ВРШНОЦА ДУЖНОСТИ ДИРЕКТОРА РЕПУБЛИЧКОГ СЕКРЕТАРИЈАТА ЗА ВЈЕРЕ

1. Драган Давидовић, професор историје, поставља се за вршиоца дужности директора Републичког секретаријата за вјере на период до 90 дана.

2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-1541/24  
10. маја 2024. године  
Бањалука

Предсједник  
Владе,  
Радован Вишковић, с.р.

На основу члана 43. ст. 1. и 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08), члана 18. Закона о систему јавних служби ("Службени гласник Републике Српске", бр. 68/07, 109/12 и 44/16) и члана 153. став 1. тачка 1) и став 2. Закона о основном васпитању и образовању ("Службени гласник Републике Српске", број 81/22), Влада Републике Српске, на 68. сједници, одржаној 10.5.2024. године, доноси

## Р Ј Е Ш Е Њ Е

### О ПРЕСТАНКУ ДУЖНОСТИ ВРШНОЦА ДУЖНОСТИ ДИРЕКТОРА ЈАВНЕ УСТАНОВЕ ОСНОВНА МУЗИЧКА ШКОЛА "СВЕТИ РОМАН МЕЛОД" НЕВЕСИЊЕ

1. Боји Милошевићу, дипломираном музичком умјетнику - музичком педагогу, престаје дужност вршиоца дужности директора Јавне установе Основна музичка школа "Свети Роман Мелод" Невесиње због истека периода на који је именован.

2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-1542/24  
10. маја 2024. године  
Бањалука

Предсједник  
Владе,  
Радован Вишковић, с.р.

На основу члана 43. ст. 1. и 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08), члана 18. Закона о систему јавних служби ("Службени гласник Републике Српске", бр. 68/07, 109/12 и 44/16) и члана 150. ст. 4. и 8. Закона о основном васпитању

и образовању ("Службени гласник Републике Српске", број 81/22), Влада Републике Српске, на 68. сједници, одржаној 10.5.2024. године, доноси

## Р Ј Е Ш Е Њ Е

### О ИМЕНОВАЊУ ДИРЕКТОРА ЈАВНЕ УСТАНОВЕ ОСНОВНА МУЗИЧКА ШКОЛА "СВЕТИ РОМАН МЕЛОД" НЕВЕСИЊЕ

1. Бојо Милошевић, дипломирани музички умјетник - музички педагог, именује се за директора ЈУ Основна музичка школа "Свети Роман Мелод" Невесиње на мандатни период од четири (4) године.

2. Именовани обавља послове заступања и представљања Јавне установе Основна музичка школа "Свети Роман Мелод" Невесиње у правном промету без ограничења.

3. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-1543/24  
10. маја 2024. године  
Бањалука

Предсједник  
Владе,  
Радован Вишковић, с.р.

На основу члана 43. ст. 1. и 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08), члана 18. Закона о систему јавних служби ("Службени гласник Републике Српске", бр. 68/07, 109/12 и 44/16) и члана 150. став 2. тачка б) Закона о основном васпитању и образовању ("Службени гласник Републике Српске", број 81/22), Влада Републике Српске, на 68. сједници, одржаној 10.5.2024. године, доноси

## Р Ј Е Ш Е Њ Е

### О ИЗМЈЕНИ РЈЕШЕЊА О ИМЕНОВАЊУ ВРШНОЦА ДУЖНОСТИ ДИРЕКТОРА ЈАВНЕ УСТАНОВЕ ОСНОВНА МУЗИЧКА ШКОЛА "СВЕТИ РОМАН МЕЛОД" НЕВЕСИЊЕ

1. У Рјешењу о именовању вршиоца дужности директора Јавне установе Основна музичка школа "Свети Роман Мелод" Невесиње, број: 04/1-012-2-383/24, од 1.2.2024. године ("Службени гласник Републике Српске", број 15/24), у тачки 1. ријечи: "наставник солфеђа" замјењују се ријечима: "дипломирани музички умјетник - музички педагог".

2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-1539/24  
10. маја 2024. године  
Бањалука

Предсједник  
Владе,  
Радован Вишковић, с.р.

## 1292

На основу члана 39. став 6. Закона о храни ("Службени гласник Републике Српске", број 19/17), члана 82. став 2. Закона о републичкој управи ("Службени гласник Републике Српске", бр. 115/18, 111/21, 15/22, 56/22, 132/22 и 90/23), министар здравља и социјалне заштите, уз мишљење Министарства пољопривреде, шумарства и водопривреде, 7. маја 2024. године, доноси

## П РА В И Л Н И К О ДОДАЦИМА ИСХРАНИ

### Члан 1.

Овим правилником се прописују услови који се односе на захтјеве о квалитету и саставу, листа супстанци које се могу додавати додацима исхрани, начин и услови означавања и стављања тих супстанци на тржиште.

### Члан 2.

Додаци исхрани су прехранбени производи чија је сврха допуна уобичајеној исхрани, а представљају концентровани извор храњивих материја или других материја прехранбеног или физиолошког дејства, појединачно

или у комбинацији, који се ставља на тржиште у дозира-ном облику као што су капсуле, пастиле, таблете, пилуле, врећице праха, ампуле течности, бочице на капаљку и у другим сличним облицима за коришћење у одмјереним малим количинама.

#### Члан 3.

(1) Храњивим материјама из члана 2. овог правилника сматрају се витамини и минерали.

(2) Другим материјама прехранбеног или физиолошког дејства из члана 2. овог правилника сматрају се аминокиселине, есенцијалне масне киселине, влакна, микрооргани-зми, јестиве гљиве, алге, пчелињи производи, састојци изоловани из биљних врста (биофлавоноиди, каротеноиди, изофлавоноиди, глюкозинолати и сл.), сировине биљних врста, препарати биљних врста и друге супстанце са храњивим или физиолошким ефектом.

(3) Сировинама биљних врста из става 2. овог члана сматрају се свјеже или осушене биљке, цијеле или уситње-не, односно дијелови биљке (лист, коријен, плод, цвијет и други биљни органи), појединачно или у смјеси.

(4) Препарати биљних врста из става 2. овог члана су секундарни производи биљних врста добијени из биљних сировина примјеном специфичних поступака као што су: дестилација, цијеђење, екстракција, фракционисање, пре-чишћавање, концентрисање, ферментација и други поступ-ци.

#### Члан 4.

(1) Додаци исхрани могу се стављати на тржиште у оригиналном паковању, појединачно или у комбинацији.

(2) Облици додатака исхрани су:

- 1) дозирани облици: капсуле, пастиле, таблете и слично,
- 2) прах, грануле, течности, остали облици намијењени узимању у одмјереним количинама и/или посебним начи-ном примјене,
- 3) остали слични облици.

#### Члан 5.

(1) У производњи додатака исхрани могу се користити витамини и минерали наведени у Табели 1. Прилога 1. овог правилника, који чини његов саставни дио, и њихови хе-мијски облици наведени у Табели 2. Прилога 1. овог пра-вилника.

(2) Највеће допуштене количине витамина и минерала које се могу додавати додацима исхрани и препоручени дневни уноси намијењени одраслим особама наведени су у Прилогу 2. овог правилника, који чини његов саставни дио.

(3) У производњи додатака исхрани могу се користити друге материје са храњивим или физиолошким ефектом и те материје су наведене у Прилогу 3. овог правилника, који чини његов саставни дио.

(4) Највеће допуштене дневне дозе других материја са храњивим или физиолошким ефектом у додацима исхрани и посебна упозорења која се односе на те материје наведе-ни су у Прилогу 3. овог правилника.

(5) Биљне врсте које се могу се користити у производњи додатака исхрани наведене су у Прилогу 4. овог правилни-ка.

(6) Посебна ограничења и упозорења за биљне врсте из става 5. овог члана наведени су у Прилогу 4. овог правил-ника.

(7) У производњи додатака исхрани могу се користити и друге супстанце и сировине уколико се користе у складу са посебним прописима о храни и/или релевантним науч-ним и стручним сазнањима и препорукама међународних тијела (EFSA, EMA, ESCOP, СЗО, Европска комисија, професионална стручна удружења и сл.).

(8) Изузетно од одредаба ст. 2, 4. и 6. овог члана, коли-чине храњивих и других материја могу бити додате додаци-ма исхрани у складу са посебним прописима о храни и/или релевантним научним и стручним сазнањима и препорука-

ма међународних тијела (EFSA, EMA, ESCOP, СЗО, Европ-ска комисија, професионална стручна удружења и сл.).

#### Члан 6.

(1) За поједине материје из ст. 1, 3, 5. и 7. члана 5. овог правилника, које се користе у производњи додатака исхра-ни, примјењују се критеријуми чистоће прописани фарма-копејом, посебним прописима о храни и/или општеприхва-тљиви критеријуми чистоће које препоручују међународна тијела.

(2) Сировине биљног поријекла или препарати биљних сировина који се користе у производњи додатака исхрани треба да, у вези са здравственом исправности и квалитету, одговарају захтјевима прописаним фармакопејом и/или по-себним прописима о храни.

(3) Додаци исхрани, као коначни производ, морају одго-варати микробиолошким и другим критеријумима пропи-саним фармакопејом и/или посебним прописима о храни.

#### Члан 7.

(1) Додаци исхрани намијењени дојенчади и малој дје-ци у дневној дози не садрже количине витамина и минера-ла веће од референтних вриједности прописане посебним прописима којима се уређује храна за дојенчад и малу дје-цу.

(2) Дојенчад из става 1. овог члана су дјеца млађа од 12 мјесеци, а мала дјеца су дјеца од годину дана до три године.

(3) Додаци исхрани намијењени дјецима до 12 година у препорученој дневној дози не садрже количине витамина и минерала веће од препорученог дневног уноса наведеног у Прилогу 2. овог правилника.

#### Члан 8.

Биљне врсте које се не користе у додацима исхрани на-ведене су у Прилогу 5. овог правилника, који чини његов саставни дио.

#### Члан 9.

(1) Приликом означавања додатака исхрани користи се одобрена декларација која садржи следеће податке:

- 1) назив производа,
- 2) навод "додатак исхрани" или "суплемент" уз назив производа,
- 3) назив категорије храњивих материја или других ма-терија које производу дају својства додатка исхрани или опис природе храњивих материја или других материја или навод о намјени ових материја,
- 4) количину производа препоручену за дневну употре-бу,
- 5) врсту и број облика додатака исхрани у паковању,
- 6) упутство за употребу,
- 7) упозорење да се препоручене дневне дозе не смију прекорачити,
- 8) изјаву да додаток исхрани није замјена за уравноте-жену исхрану,
- 9) изјаву да производ треба држати ван домаћаја дјеце,
- 10) податке о енергетској вриједности и о нутритивној вриједности,
- 11) за додатке исхрани са другим материјама са прехранбеним или физиолошким ефектом наводе се посеб-на упозорења из става 4. члана 5. овог правилника,
- 12) за додатке исхрани са биљним врстама наводи се назив биљне врсте и биљни орган који је употријебљен у производњи на језику у службеној употреби у Републици Српској, латински назив биљне врсте и посебна ограни-чења и упозорења из става 6. члана 5. овог правилника,
- 13) додатна упозорења, уколико их производ има,
- 14) назив и адресу произвођача, а за производе из увоза наводи се назив и сједиште увозника и земља поријекла,
- 15) минималан рок трајања производа,

16) нето масу, у складу са законом којим се уређује област заштите потрошача,

17) број рјешења о упису у Регистар додатака исхрани и датум уписа, а које доноси министар здравља и социјалне заштите.

(2) Изузетно од става 1. тачка 10) овог члана, уколико је енергетска вриједност у дневној дози мања од 50 kJ (12 kcal) није потребно наводити енергетску вриједност, количине масти, засићених масних киселина, угљених хидрата, шећера, протеина и соли у 100 g или 100 ml производа.

(3) Упутство о производу, уколико је приложено уз примарно паковање производа, сматра се дијелом декларације и као такво треба да одговара свим захтјевима прописаним овим правилником.

(4) Приликом означавања, рекламирања и презентовања додатака исхрани могу се наводити прехранбене и здравствене тврдње у складу са посебним прописом.

#### Члан 10.

(1) Подаци о енергетској и нутритивној вриједности додатака исхрани из члана 9. став 1. тачка 10) овог правилника подразумевају:

1) енергетску вриједност у 100 g или 100 ml производа,

2) количине масти, засићених масних киселина, угљених хидрата, шећера, протеина и соли у 100 g или 100 ml производа,

3) количине витамина и минерала у количини производа препорученој за дневну употребу, уколико су присутни у значајној количини како је наведено у Прилогу 2. овог правилника,

4) количине других материја са прехранбеним или физиолошким ефектом у количини производа препорученој за дневну употребу.

(2) Поред података о енергетској и нутритивној вриједности, може се ставити навод који означава да је садржај соли узрокован искључиво присуством природно присутног натријума.

(3) Поред података наведених у ставу 1. овог члана, могу се навести и подаци о количинама мононезасићених масних киселина, полинезасићених масних киселина, полиола, скроба и влакана.

(4) Подаци о енергетској и нутритивној вриједности могу се односити и на производ након што је припремљен, под условом да су наведена детаљна упутства за припрему производа и да се информација односи на производ припремљен за непосредну потрошњу.

#### Члан 11.

(1) Енергетска вриједност и количина материја из ст. 1. и 3. члана 10. овог правилника изражавају се на основу вриједности добијених анализом произвођача, прорачуна познатих или стварних просјечних вриједности употребљених састојака или прорачуна општеутврђених и прихваћених података.

(2) Енергетска вриједност и количина материја из ст. 1. и 3. члана 10. овог правилника изражавају се бројчаним вриједностима у мјерним јединицама наведеним у Табели 2. Прилога 6. овог правилника, који чини његов саставни дио.

(3) Поред бројчане вриједности из става 2. овог члана, витамине и минерале је потребно изразити и постотком препорученог дневног уноса у складу са Прилогом 2. овог правилника.

(4) Постотак препорученог дневног уноса за витамине и минерале из става 3. овог члана може се приказати и у графичком облику.

(5) Поред бројчаних вриједности из става 2. овог члана, енергетска вриједност и количина материја из т. 1) и 2) става 1. члана 10. овог правилника могу се изразити у проценту референтних уноса, који су наведени у Табели 1. Прилога 6. овог правилника, на 100 g или 100 ml производа.

(6) Уколико се информације пружају у складу са ставом 5. овог члана, ставља се додатни навод: "Референтни унос за просјечну одраслу особу (8.400 kJ / 2.000 kcal)".

(7) У случајевима када је енергетска вриједност из тачке 1) става 1. члана 10. овог правилника препоручене дневне дозе производа занемарива (мања од 50 kJ (12 kcal)) или ако је количина материја из тачке 2) става 1. члана 10. овог правилника у производу занемарива, информација о тим елементима се може замијенити наводима попут: "Садржи занемариве количине...".

(8) Поред облика изражавања на 100 g или 100 ml производа и количине производа препоручене за дневну употребу, подаци о енергетској и нутритивној вриједности се, гдје је примјенимо, могу изражавати и по порцији или потрошачкој јединици, при чему се употребљена порција или потрошачка јединица означава поред података о енергетској и нутритивној вриједности.

#### Члан 12.

У сврху информисања потрошача, означавања, рекламирања и презентовања додатака исхрани, примјенују се одредбе прописа о пружању информација потрошачима, означавању, рекламирању и презентовању хране и прописа донесених на основу Закона о храни.

#### Члан 13.

Овај правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 11/08-020-8/24  
7. маја 2024. године  
Бања Лука

Министар,  
**Ален Шеранић**, др мед., с.р.

#### ПРИЛОГ 1.

Табела 1. Витамини и минерали који се могу користити у производњи додатака исхрани

Витамини	Минерали
Витамин А (µg RE)	Калцијум (mg)
Витамин Д (µg)	Магнезијум (mg)
Витамин Е (mg α-TE)	Жељезо (mg)
Витамин К (µg)	Бакар (mg)
Витамин Б1 (mg)	Јод (µg)
Витамин Б2 (mg)	Цинк (mg)
Ниацин (mg NE)	Манган (mg)
Пантотенска киселина (mg)	Натријум (mg)
Витамин Б6 (mg)	Калијум (mg)
Фолна киселина (µg) (¹)	Селен (µg)
Витамин Б12 (µg)	Хром (µg)
Биотин (µg)	Молибден (µg)
Витамин Ц (mg)	Флуор (mg)
	Хлор (mg)
	Фосфор (mg)
	Бор (mg)
	Силицијум (mg)

(¹) Фолна киселина обухвата све облике фолата

Табела 2. Хемијски облици витамина и минерала који се могу користити у производњи додатака исхрани

Витамини	
ВИТАМИН А	ПАНТОТЕНСКА КИСЕЛИНА
- ретинол	- калцијум D-пантотенат
- ретинил-ацетат	- натријум D-пантотенат
- ретинил-палмитат	- декспантенол
- бета-каротен	- пантетин
ВИТАМИН Д	ВИТАМИН Б6
- холекалциферол	- пиридоксин-хидрохлорид
- ергокалциферол	- пиридоксин 5'-фосфат
ВИТАМИН Е	- пиридоксал 5'-фосфат
- D-алфа-токоферол	

- DL-алфа-токоферол - D-алфа-токоферил ацетат - DL-алфа-токоферил ацетат - D-алфа-токоферил кисели сукцинат - мјешавина токоферола (1) - токотриенол токоферол (2) <b>ВИТАМИН К</b> - филохинон (фитоменадион) - менахинон (3) <b>ВИТАМИН Б1</b> - тиамин-хидрохлорид - тиамин-мононитрат - тиамин-монофосфат-хлорид - тиамин-пирофосфат-хлорид <b>ВИТАМИН Б2</b> - рибофлавин - натријум рибофлавин-5'-фосфат <b>НИАЦИН</b> - никотинска киселина - никотинамид - инозитол хексаникотинат (инозитол хексаниацинат) - никотинамид рибозид хлорид (4)	<b>ФОЛАТИ</b> - птероилмоноглутаминска киселина - калцијум-L-метилфолат - (6S)-5-метилтетрахидрофолна киселина, со глюкозамина <b>ВИТАМИН Б12</b> - цијанокобаламин - хидрокобаламин - 5'-деоксиаденозилкобаламин - метилкобаламин <b>БИОТИН</b> - Д-биотин <b>ВИТАМИН Ц</b> - L-аскорбинска киселина - натријум L-аскорбат - калцијум L-аскорбат (5) - калијум L-аскорбат - L-аскорбил 6-палмитат - магнезијум L-аскорбат - цинк L-аскорбат	- магнезијум-ацетил-таурат - бакар-карбонат - бакар-цитрат - бакар-глюконат - бакар-сулфат - бакар L-аспартат - бакар-бисглицинат - бакар-лизин комплекс - бакар(II)-оксид - манган аскорбат - манган L-аспартат - манган-бисглицинат - манган-карбонат - манган-хлорид - манган-цитрате - манган-глюконат - манган-глицерофосфат - манган-пидолат - манган-сулфат - натријум-бикарбонат - натријум-карбонат - натријум-хлорид - натријум-цитрат - натријум-глюконат - натријум-лактат - натријев-хидроксид - натријеве соли ортофосфорне киселине - калијум-бикарбонат - калијум-карбонат - калијум-хлорид - калијум-цитрат - калијум-глюконат - калијум-глицерофосфат - калијум-лактат - калијум-хидроксид - калијум Л-пидолат - калијум-малат - калијумове соли ортофосфорне киселине	- цинк-хлорид - цинк-цитрат - цинк-глюконат - цинк-лактат - цинк L-лизинат - цинк-малат - цинк моно-L-метионин сулфат - цинк-оксид - цинк-карбонат - цинк L-пидолат - цинк-пиколинат - цинк-сулфат - L-селенометионин - селеном обогаћени квасци (6) - селенова киселина - натријум-селенат - натријум-хидроген-селенит - натријум-селенит - хром(III)-хлорид - хромом обогаћени квасац (7) - хром(III)-лактат-трихидрат - хром-нитрат - хром-пиколинат - хром(III)-сулфат - амонијум-молибдат (молибден (VI)) - калијум-молибдат (молибден (VI)) - натријум-молибдат (молибден (VI)) - калијум-флуорид - калијум-флуорид - натријум-флуорид - натријум-монофлуорофосфат - борна киселина - натријум-борат - холин-стабилна ортосилицијумова киселина - силицијум-диоксид - силицијумова киселина (8) - органски силикон (монометилсиланетриол) (9)
<b>Минерали</b>			
- калцијум-ацетат - калцијум L-аскорбат - калцијум-бисглицинат - калцијум-карбонат - калцијум-хлорид - калцијум-цитрат-малат - калцијумове соли лимунске киселине - калцијум-глюконат - калцијум-глицерофосфат - калцијум-лактат - калцијум-пируват - калцијумове соли ортофосфорне киселине - натријум-сулфат - калијум-сулфат - калцијум-сукцинат - магнезијум-ацетат - магнезијум L-аскорбат - магнезијум-бисглицинат - магнезијум-карбонат - магнезијум-хлорид - магнезијум-цитрат-малат - магнезијумове соли лимунске киселине - магнезијум-глюконат - магнезијум-глицерофосфат - магнезијумове соли ортофосфорне киселине - магнезијум-лактат - магнезијум L-лизинат - магнезијум-хидроксид - магнезијум-малат - магнезијум-оксид - магнезијум L-пидолат - магнезијум-калијум-цитрат - магнезијум-пируват - магнезијум-сукцинат - магнезијум-сулфат - магнезијум-таурат	- калцијум-хидроксид - калцијум L-лизинат - калцијум-малат - калцијум-оксид - калцијум L-пидолат - калцијум L-треонат - калцијум-сулфат - калцијум-фосфорил олигосахариди - жељезо-карбонат - жељезо-цитрат - жељезо-амонијум-цитрат - жељезо-глюконат - жељезо-фумарат - жељезо-натријум-дифосфат - жељезо-лактат - жељезо-сулфат - жељезо-дифосфат (жељезов пирофосфат) - жељезо-сахарат - елементарно жељезо (редуковано карбонилом, водоником и електролитички) - жељезо-бисглицинат - жељезо L-пидолат - жељезо-фосфат - фери-амонијум фосфат - етилендиаминтетрасирфетна киселина - жељезо-хидроксид адипат тартарат (нано) (10) - жељезо(II)-таурат - натријум-јодид - натријум-јодат - калијум-јодид - калијум-јодат - цинк-ацетат - цинк L-аскорбат - цинк L-аспартат - цинк-бисглицинат		

(1) Алфа-токоферол < 20%, бета-токоферол < 10%, гама-токоферол од 50% до 70% и делта-токоферол од 10% до 30%

(2) Типични ниво појединачних токоферола и токотриенола:

- 115 mg/g алфа-токоферола (101 mg/g минимум),

- 5 mg/g бета-токоферола (< 1 mg/g минимум),

- 45 mg/g гама-токоферола (25 mg/g минимум),

- 12 mg/g делта-токоферола (3 mg/g минимум),

- 67 mg/g алфа-токотриенола (30 mg/g минимум),

- < 1 mg/g бета-токотриенола (< 1 mg/g минимум),

- 82 mg/g гама-токотриенола (45 mg/g минимум),

- 5 mg/g делта-токотриенола (< 1 mg/g минимум)

(3) Менахинон је углавном у облику менахинона-7 и минимални удио менахинона-6

(4) У количини 300 mg дневно за одраслу популацију, осим трудница и дојиља, 230 mg дневно за труднице и дојиље

(5) Може садржавати до 2% треоната

(6) Селеном обогаћени квасци произведени из културе у присуству натријумовог селенита као извора селена садрже, у сушеном облику стављеном на тржиште, највише 2,5 mg Se / g Доминантна врста органског селена присутна у квасцу је селенометионин (између 60% и 85% укупног екстрахованог селена у производу) Садржај других органских селенових једињења, укључујући селеноцистеин, не смије пријећи 10% укупног екстрахованог селена Ниво анорганског селена, по правилу, не смије прелазити 1% укупног екстрахованог селена

(7) Хромом обогаћени квасац који се производи из културе *Saccharomyces cerevisiae* у присуству хром (III) хлорида

(8) У облику гела

(9) У количини 10,40 mg дневно (додаци исхрани у течном облику)

(<sup>10</sup>) Дозвољена је примјена у складу са подацима из Табеле 2 Прилога 3 Правилника

**ПРИЛОГ 2.**

НАЈВЕЋЕ КОЛИЧИНЕ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА КОЈЕ СЕ МОГУ ДОДАВАТИ ДОДАЦИМА ИСХРАНИ И ПРЕПОРУЧЕНИ ДНЕВНИ УНОСИ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА НАМИЈЕЊЕНИХ ЗДРАВИМ ОДРАСЛИМ ОСОБАМА

	Највећа допуштена количина ( <sup>1</sup> )	Препоручени дневни унос (PDU/RDA) ( <sup>2</sup> )
<b>ВИТАМИНИ</b>		
Витамин А (ретинол), µg	1500	800
Витамин Д (холекалциферол), µg	50 ( <sup>3</sup> )	5
Витамин Е (токоферол), mg	200	12
Витамин Ц (аскорбинска киселина), mg	1000	80
Витамин К (филохинон), µg	100	75
Витамин Б1 (тиамин), mg	25	1,1
Витамин Б2 (рибофлавин), mg	25	1,4
Витамин Б3 (ниацин), mg ( <sup>4</sup> )	100	16
Витамин Б6 (пиридоксин), mg	20	1,4
Фолна киселина, µg	600	200
Витамин Б12 (цијанокобаламин), µg	25	2,5
Пантотенска киселина, mg	18	6
Биотин, µg	150	50
<b>МИНЕРАЛИ</b>		
Калцијум (Ca), mg	1500	800
Фосфор (P), mg	1400	700
Магнезијум (Mg), mg	600	375
Жељезо (Fe), mg	30	14
Цинк (Zn), mg	15	10
Флуор (F), mg	10	3,5
Jod (J), µg	225	150
Селен (Se), µg	100	55
Хром (Cr), µg	150	40
Бакар (Cu), mg	3	1
Mangan (Mn), mg	4	2
Молибден (Mo), µg	100	50
Хлориди (Cl), mg	800	800
Калијум (K), mg	2000	2000
Натријум (Na), mg	--	2500
Бор (B), mg	0,5	
Силицијум (Si), mg	10,4	

(<sup>1</sup>) У највећој допуштеној дневној дози

(<sup>2</sup>) За концентроване или дехидриране производе препоручени дневни унос је онај који се налази у производу који је припремљен за конзумацију у складу са упутствима произвођача

(<sup>3</sup>) За дозе веће од 10 µg потребно је навести изјаву да се производ узима у консултацији са љекаром или фармацеутом

(<sup>4</sup>) Највећа допуштена доза се односи на хемијски облик витамина Б3 - никотинамид, док је највећа допуштена дневна доза никотинске киселине 10 mg

**ЗНАЧАЈНЕ КОЛИЧИНЕ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА**

Као правило, значајном количином витамина и минерала сматрају се вриједности које чине 15% референтне хранљиве вриједности (препорученог дневног уноса)(<sup>2</sup>) у количини производа препорученој за дневну употребу.

**ПРИЛОГ 3.****ДРУГЕ МАТЕРИЈЕ КОЈЕ СЕ МОГУ КОРИСТИТИ У ПРОИЗВОДЊИ ДОДАТАКА ИСХРАНИ****1. Аминокиселине (<sup>1</sup>)**

- L-аланин
- L-аргинин
- L-аспарагинска киселина
- L-цитрулин
- L-цистеин
- цистин
- L-хистидин
- L-глутаминска киселина
- L-глутамин
- глицин
- L-изолеуцин
- L-леуцин
- L-лизин
- L-лизин ацетат
- L-метионин
- L-орнитин
- L-фенилаланин
- L-пролин
- L-треонин
- L-триптофан
- L-тирозин
- L-валин
- L-аспарагин
- L-серин

(<sup>1</sup>) За аминокиселине, колико год је примјењиво, могу се такође користити натријумове, калијумове, калцијумове и магнезијумове соли и њихови хидрохлориди

За разгранате аминокиселине (BCAA) - дневна доза је укупно 5 g (као збир свих трију аминокиселина: L-валин, L-леуцин и L-изолеуцин)

Концентрати и изолат протеина

**2. Остало**

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Алкилглицерол	300 mg	
Арабиногалактан		
Арабиноксилан		
Астаксантин		
Бета-аланин		
Бета-глюкан из квасца	Највеће допуштене количине чистих бета-глюкана из квасца ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ): - 1,275 g за дјецу старију од 12 година и општу одраслу популацију, - 0,675 g за дјецу млађу од 12 година.	При означавању наводи се: 1) "Бета-глюкани из квасца <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ", 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године, односно дјеца млађа од 12 година (*). (* ) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Бета-глюкан (остали извори)	Највеће допуштене количине чистих бета-глюкана: - 1,275 g за дјецу старију од 12 година и општу одраслу популацију, - 0,675 g за дјецу млађу од 12 година.	При означавању наводи се: 1) “Бета-глюкани из ... (навести извор)”, 2) изјава да тај додаток исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године, односно дјеца млађа од 12 година (*). (* Зависно од добне категорије за коју је додаток исхрани намијењен.
Бетаин	1,5 g	
Докосахексаеноична киселина (DHA)		Ограничење за додатке исхрани: укупна количина EPA и DHA у препорученој дневној дози не смије бити већа од 5 g.
Еикосапетаеноична киселина (EPA)		
Екстракти зеленог чаја који садрже (-)-епигалокатехин-3-галат(*) (* Искључујући водене екстракте зеленог чаја који садржавају (-)-епигалокатехин-3-галат који након реконституције у пићима имају састав успоредив са традиционалним инфузима зеленог чаја.	Дневна порција смије садржавати мање од 800 mg (-)-епигалокатехин-3-галата.	На амбалажи мора бити наведен највећи допуштени број порција за дневну конзумацију и упозорење да се дневно не смије конзумирати 800 mg (-)-епигалокатехин-3-галата или више. На ознаци се наводи садржај (-)-епигалокатехин-3-галата по порцији хране. На амбалажи морају бити наведена сљедећа упозорења: “Производ не би требало да конзумирате ако истог дана узимате друге производе који садрже зелени чај.”; “Производ не би требало да конзумирају труднице, дојиље нити дјеца млађа од 18 година.”; “Производ не би требало конзумирати на празан желудац.”.
Фитостероли/фитостаноли	3 g	Приликом означавања производа наводи се: 1) напомена “с додатим биљним стеролима” или “с додатим биљним станолима” у истом видном пољу као назив хране; 2) количина додатих фитостерола, естера фитостерола, фитостанола или естера фитостанола (изражена у постоцима или у грамама слободних биљних стерола / биљних станола на 100 g или 100 ml хране) наводи се у склопу листе састојака; 3) наводи се напомена да је храна намијењена искључиво лицима која желе смањити ниво холестерола у крви; 4) наводи се напомена да лица која користе лијекове за смањење нивоа холестерола у крви могу конзумирати производ само под надзором љекара; 5) наводи се лакоуочљива напомена да храна, с прехранбеног гледишта, није нужно примјерена за труднице или дојиље нити за дјецу млађу од пет година; 6) наводи се препорука да храну треба конзумирати у склопу уравнотежене и разноврсне исхране која укључује редовно конзумирање воћа и поврћа ради одржавања нивоа каротеноида; 7) у истом видном пољу у којем се налази напомена из тачке 3. наводи се напомена да треба избјегавати конзумацију више од 3 g дневно додатих биљних стерола / биљних станола; 8) наводи се дефиниција порције хране или састојка хране (по могућности у грамама/g или милилитрима/ml) с количином биљних стерола / биљних станола коју садржи свака порција.
Флавоноиди: - кверцетин, рутин, диосмин и њихови гликозиди, - хесперидин и његови гликозиди	300 mg  600 mg	Не користити за вријеме трудноће.  Не користити за вријеме трудноће.
Фосфолипиди соје		
Фосфолипиди из жуманца јајета		
Фосфатидил-холин		
Фруктоолигосахариди (FOS)		
Галактоолигосахариди (GOS)	Највеће допуштене количине (изражене као омјер килограм галактоолигосахарида / килограм коначне хране): - 0,333 (општа популација), - 0,450 (која одговара 5,4 галактоолигосахарида по порцији, - највише 3 порције дневно до највише 16,2 g дневно), (искључујући дојенчад и малу дјецу).	
Глукоманан	4 g	
Глукозамин	2000 mg	
Глутатион	50 mg	

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Гуар гума	10 g	При означавању наводи се: 1) "гуар гума", 2) на видљив начин изјава о могућим ризицима од пробавних сметњи повезаних с излагањем дјеце млађе од осам година гуар гуми, нпр. "Прекомјерна употреба производа који садрже гуар гуму може изазвати пробавне сметње, посебно код дјеце млађе од осам година".
Хидроксиметилбутират (НМВ)	3 g	
Хитозан	3 g	
Хондриотин	1200 mg	Изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година нити труднице и дојиље.
Холин	1000 mg	
Хијалуронска киселина		
Инозитол	2 g	
Инулин		
Карнозин	500 mg	
Коензим Q10	200 mg	
Кофеин	350 mg	Не препоручује се дјечи, трудницама или дојиљама.
Колаген		
Колострум		
Конјугирана линолна киселина (CLA)		
Креатин	3 g	Креатин не смију користити труднице, дојиље и особе млађе од 16 година! Конзумирање може довести до повећања тјелесне масе због накупљања воде у мишићима.
L-карнитин (L-карнитин хидрохлорид, L-карнитин-L-тартрат, ацетил-L-карнитин)	2000 mg	
Таурин	1000 mg	
Лактоферин (говеђи)	200 mg	
Ликопен из гљиве <i>Blakeslea trispora</i>	15 mg	При означавању наводи се: "Ликопен".
Ликопен	15 mg	При означавању наводи се: "Ликопен".
Линолна киселина		
Алфа-линоленска киселина		
Гама-линоленска киселина		
Алфа-липоинска киселина	600 mg	
Лутеин	20 mg	
Лецитин		
Лизозим-хидрохлорид	1000 mg (одрасле особе)	При означавању наводи се: "Лизозим-хидрохлорид".
Хидролизат лизозима из бјелањка кокошјег јајета	1000 mg (одрасле особе)	При означавању наводи се: "Хидролизат лизозима из бјелањка кокошјег јајета".
Мелатонин	1 mg	
Метилсулфонилметан (MSM)		
Монахолин из црвене ферментоване риже ( <i>Monascus purpureus</i> )	3 mg	Не користити за вријеме трудноће и дојења. Не користити уколико користите лијекове за снижавање масноћа, антилипидемици. На амбалажи морају бити наведени: 1) број појединачних порција производа за највећу допуштену дневну конзумацију и упозорење да се не смије конзумирати дневна доза од 3 mg или више монахолина из црвене ферментисане риже; 2) садржај монахолина по порцији производа; 3) упозорења: - "Производ не би смјеле конзумирати труднице, дојиље нити дјеца млађа од 18 година и одрасле особе старије од 70 година.", - "Ако имате било какве здравствене проблеме, потражите савјет љекара о конзумирању овог производа.", - "Производ не бисте смјели конзумирати ако узимате лијекове за снижавање холестерола и масноћа (антилипидемици).", - "Производ не бисте смјели конзумирати ако већ узимате друге производе који садржавају црвену ферментисану рижу."
N-ацетилцистеин	600 mg	Није препоручљиво за дјecu млађу од три године.
Никотинамид аденин динуклеотид (NADH)		

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Олеинска киселина		
S-аденозилметионин (SAME)	200 mg	
Пара-амино бензојева киселина (ПАВА)		
Пектини		
Полифеноли маслиновог уља		
Ресвератрол		
Теанин		
Зеаксантин	2 mg	При означавању наводи се: "зеаксантин".
Прополис		
Матична млијеч		
Пелуд/цвјетни прах		
Ензими: - папаин, бромелаин, лактаза, амилаза, липаза, протеаза, глюкоамилаза, алфа-галактозидаза, целулаза, пектиназа, лактулоза		
Културе микроорганизама		
<i>Bifidobacterium</i> spp.		
<i>Lactobacillus</i> spp.		
<i>Streptococcus thermophilus</i>		
<i>Bacillus subtilis</i>		
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>		
<i>Saccharomyces boulardii</i>		
Akkermansia muciniphila (пастеризована)	$3,4 \cdot 10^1$ ћелија	При означавању наводи се: 1) "пастеризована Akkermansia muciniphila", 2) изјава да би требало да их конзумирају само одрасле особе, осим трудница и дојиља.
<i>Clostridium butyricum</i>	$1,35 \cdot 10^8$ CFU	При означавању наводи се: " <i>Clostridium butyricum</i> MIYAIRI 588 (CBM 588)" или " <i>Clostridium butyricum</i> (CBM 588)".
<i>Yarrowia lipolytica</i>		
Трансмасне киселине, осим трансмасних киселина које се природно појављују у мастима животињског поријекла	Највише 2 грама на 100 грама масти	
N-ацетил-D-неураминска киселина	300 mg за општу популацију старију од 10 година, 55 mg за дојенчад, 130 mg за малу дјецу, 250 mg за дјецу узраста од три до 10 година.	При означавању наводи се: 1) "N-ацетил-D-неураминска киселина", 2) изјава да се тај додаток исхрани не би смио давати дојенчади, малој дјечи и дјечи млађој од 10 година ако конзумирају мајчино млијеко или другу храну којој је додата N-ацетил-D-неураминска киселина унутар истог раздобља од 24 сата.
Екстракти из ћелијских култура биљке <i>Ajuga reptans</i>	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од надземних цватућних дијелова биљке <i>Ajuga reptans</i> .	
L-аланил-L-глутамин		
Екстракт листа биљке <i>Aloe macroclada</i> Baker	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног гела добијеног од биљке <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.	
Уље од антарктичког крила добијено од врсте <i>Euphausia superba</i>	Највећи допуштени нивои ДХК-а и ЕПК-а укупно: 3000 mg за општу популацију, 450 mg за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: "Екстракт липида добијен из рака врсте антарктички крил ( <i>Euphausia superba</i> )".
Уље од антарктичког крила богато фосфолипидима добијено од врсте <i>Euphausia superba</i>	Највећи допуштени нивои ДХК-а и ЕПК-а укупно: 3000 mg за општу популацију, 450 mg за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: "Екстракт липида добијен из рака врсте антарктички крил ( <i>Euphausia superba</i> )".
Арганово уље добијено од биљке <i>Argania spinosa</i>	У складу с уобичајеном употребом биљних уља за прехранбене сврхе.	При означавању наводи се: "Арганово уље".
Олеорезин богат астаксантином добијен из алге <i>Haematococcus pluvialis</i>	40-80 mg олеорезина, а то одговара $\leq 8$ mg астаксантина.	При означавању наводи се: 1) "олеорезин богат астаксантином добијен из алге <i>Haematococcus pluvialis</i> ", 2) изјава да не би требало да производ конзумирају дојенчад, мала дјеца, дјеца и адолесценти млађи од 14 година.



	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Екстракт ферментисаног црног зрна соје	4,5 g	При означавању наводи се: 1) “Екстракт ферментисаног црног зрна (соје)” или “Екстракт ферментисане соје”, 2) Прије узимања производа посавјетовати се с љекаром.
Базични изолат бјеланчевине сурутке из млијека говеда	58 mg за малу дјецу, 250 mg за дјецу и адолесценте узраста од три до 18 година, 610 mg за одрасле.	При означавању наводи се: 1) “Изолат бјеланчевине сурутке из млијека”, 2) изјава: “Овај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад млађа од једне године / не смију конзумирати дјеца млађа од три године / не смију конзумирати адолесценти млађи од 18 година (*).” (* Зависно од добне категорије којој је додатак исхрани намијењен.
Уље од сјеменки биљке <i>Buglossoides arvensis</i>	Највеће допуштене количине стеаридонске киселине (СТК): 500 mg.	При означавању наводи се: 1) “Рафинисано уље од биљке <i>Buglossoides</i> ”, 2) изјава да не би требало да их конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Уље добијено од рачића <i>Calanus finmarchicus</i>	1,0 g (< 0,1% естера астаксантина, а то одговара < 1,0 mg астаксантина), (општа популација, осим дојенчади и мале дјеце), 2,3 g (од 0,1% до ≤ 0,25% естера астаксантина, а то одговара ≤ 5,75 mg астаксантина), (за општу популацију старију од 14 година).	При означавању наводи се: 1) “Уље добијено од рачића <i>Calanus finmarchicus</i> ”; 2) изјава: (а) да не би требало да се конзумира ако се истог дана конзумирају други додаци исхрани који садржавају естере астаксантина, (б) да не би требало да их конзумирају дојенчад и дјеца млађа од три године, (ц) да не би требало да их конзумирају дјеца млађа од 14 година, ако састојак садржи ≥ 0,1% астаксантина.
Калцијум-фруктоборат	220 mg	При означавању наводи се: 1) “Калцијум-фруктоборат”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година нити труднице и дојиље.
Цетилиране масне киселине	1,6 g	При означавању наводи се: 1) “Приправак од цетилираних масних киселина”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.
Уље од сјеменки биљке chia ( <i>Salvia hispanica</i> )	2 g	При означавању наводи се: “Уље од сјеменки биљке chia ( <i>Salvia hispanica</i> )”.
Дјелимично одмашћени прахови сјеменки биљке chia ( <i>Salvia hispanica</i> )	Праш с високим удјелом бјеланчевина: 7,5 g Праш с високим удјелом влакана: 12 g	При означавању наводи се: 1) “Дјелимично одмашћен прах од сјеменки биљке чиа ( <i>Salvia hispanica</i> )”, изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Хитин-глукан из гљиве <i>Aspergillus niger</i>	5 g	При означавању наводи се: “Хитин-глукан из гљиве <i>Aspergillus niger</i> ”.
Комплекс хитин-глукана добијен из гљиве <i>Fomes fomentarius</i>	5 g	При означавању наводи се: “Хитин-глукан добијен из гљиве <i>Fomes fomentarius</i> ”.
Екстракт хитозана добијен из гљиве <i>Agaricus bisporus</i> и гљиве <i>Aspergillus niger</i>	У складу с уобичајеном употребом хитозана добијеног од ракова у додацима исхрани.	При означавању наводи се: “Екстракт хитозана добијен из гљиве <i>Agaricus bisporus</i> ” или “Екстракт хитозана добијен из гљиве <i>Aspergillus niger</i> ”.
Цитихолин	500 mg	При означавању наводи се: 1) “Цитихолин”, 2) изјава да производ није намијењен за употребу код дјеце.
Уље од сјеменки биљке коријандера <i>Coriandrum sativum</i>	600 mg	При означавању наводи се: “Уље од сјеменки коријандра”.
Екстракт бруснице у праху	350 mg	При означавању наводи се: 1) “екстракт бруснице у праху”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.
Дихидрокапсиат (ДНС)	3 mg по уносу 9 mg дневно	При означавању наводи се: 1) “Дихидрокапсиат”, 2) изјава “није намијењено дјецима млађој од четири и по године”.
Осушена алга <i>Euglena gracilis</i>	100 mg за малу дјецу, 150 mg за дјецу узраста од три до девет година, 225 mg за дјецу старију од 10 година и адолесценте (до 17 година), 375 mg за одрасле особе.	При означавању наводи се: “осушена биомаса алги <i>Euglena gracilis</i> ”. При означавању додатака исхрани који садрже осушену алгу <i>Euglena gracilis</i> наводи се изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају: дојенчад/дјеца млађа од три године/ дјеца млађа од 10 година/ дјеца и адолесценти млађи од 18 година (*). (* Зависно од добне категорије којој је додатак исхрани намијењен.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Осушени надземни дијелови биљке <i>Hoodia parviflora</i>	9,4 mg за одрасле особе	При означавању наводи се: “осушени надземни дијелови биљке <i>Hoodia parviflora</i> ”. При означавању додатака исхрани који садрже осушене надземне дијелове биљке <i>Hoodia parviflora</i> наводи се изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.
Сушени екстракт биљке <i>Lippia citriodora</i> из хелијских култура	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од листова биљке <i>Lippia citriodora</i> .	При означавању наводи се: “Сушени екстракт биљке <i>Lippia citriodora</i> из хелијских култура HTN®Vb”.
Екстракти из хелијских култура биљке <i>Echinacea angustifolia</i>	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од коријена биљке <i>Echinacea angustifolia</i> .	
Екстракт биљке <i>Echinacea purpurea</i> из хелијских култура	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од цвјетова из цвјетне главнице биљке <i>Echinacea purpurea</i> .	При означавању наводи се: “Сушени екстракт биљке <i>Echinacea purpurea</i> из хелијских култура EchiPure-PC™”.
Уље од биљке <i>Echium plantagineum</i>	Највеће допуштене количине стеаридонске киселине (СТК): 500 mg.	При означавању наводи се: “Рафинисано уље од биљке <i>Echium</i> ”.
Флоротанини из алге <i>Ecklonia cava</i>	163 mg за адолесценте узраста од 12 до 14 година 230 mg за адолесценте старије од 14 година 263 mg за одрасле	При означавању наводи се: 1) “Флоротанини из алге <i>Ecklonia cava</i> ”; 2) изјава: (а) Овај додаток исхрани не смију конзумирати дјеца и адолесценти млађи од дванаест / четрнаест / осамнаест година (*). (б) Овај додаток исхрани не смију конзумирати лица оболела од болести штитне жлијезде или лица која су свјесна да су изложена ризику развоја болести штитне жлијезде или за које је утврђено да су у ризичној групи лица која би могла развити болест штитне жлијезде. (ц) Овај додаток исхрани не смије се конзумирати ако се конзумирају други додаци исхрани који садржавају јод. (* ) Зависно од старосне категорије којој је додаток исхрани намијењен.
Хидролизат овојнице јајета	450 mg	При означавању наводи се: “хидролизат овојнице јајета” и да су намијењени општој одраслој популацији.
L-ерготионин	30 mg за општу популацију (осим за труднице и дојиље) 20 mg за дјецу старију од три године	При означавању наводи се: “L-ерготионин”.
Екстракт три биљна коријена ( <i>Cynanchum wilfordii</i> Hemsley, <i>Phlomis umbrosa</i> Turcz. и <i>Angelica gigas</i> Nakai)	175 mg	При означавању наводи се: 1) “Екстракт три биљна коријена ( <i>Cynanchum wilfordii</i> Hemsley, <i>Phlomis umbrosa</i> Turcz. и <i>Angelica gigas</i> Nakai)”, 2) изјава у непосредној близини пописа састојака, у којој се наводи да не би требало да их конзумирају лица с утврђеном алергијом на целер.
Екстракт одмашћеног какаа у праху	1 g дневно и 300 mg полифенола одговара највише 550 mg екстракта одмашћеног какаа у праху у једној порцији додатка исхрани.	При означавању наводи се: упозорење да се не конзумира више од 600 mg полифенола дневно, а то одговара 1,1 g екстракта одмашћеног какаа у праху дневно.
Екстракт какаа са смањеним удјелом масти	730 mg по порцији и око 1,2 g дневно	При означавању наводи се: упозорење да се не конзумира више од 600 mg флаванола из какаа дневно.
Натријум-жељезо ЕДТА	Највеће допуштене количине (изражене као безводни ЕДТА) 18 mg за дјецу 75 mg за одрасле	При означавању наводи се: “Натријум-жељезо ЕДТА”.
Жељезо-амонијум-фосфат		При означавању наводи се: “Жељезо-амонијум-фосфат”.
Флавоноиди из биљке <i>Glycyrrhiza glabra</i>	Највеће допуштене количине флавоноида из биљке <i>Glycyrrhiza glabra</i> 120 mg.	При означавању наводи се: 1) “Флавоноиди из биљке <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.”; 2) изјава: (а) “производ не смију конзумирати труднице, дојиље, дјеца и млађи адолесценти”, (б) “лица која узимају лијекове на рецепт смију конзумирати производ само под љекарским надзором”, (ц) “смије се конзумирати највише 120 mg флавоноида дневно”, 3) количина флавоноида у коначном производу која га садржи.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Смјеса 2'-фукозил лактозе / дифукозил лактозе ("2'-ФЛ/ДФЛ") (микробни извор)	4,0 g	При означавању наводи се: 1) "смјеса 2'-фукозил лактозе / дифукозил лактозе", 2) изјава да не би требало употребљавати производ ако се истог дана конзумира мајчино млијеко или друга храна с додатом 2'-фукозил лактозом и/или дифукозил лактозом, 3) изјава да производ не смију конзумирати дојенчад.
3-фукозил лактоза (3-ФЛ) (микробни извор)	5 g	При означавању наводи се: 1) "3-фукозил-лактоза"; 2) изјава: (а) да се ти додаци исхрани не смију конзумирати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом 3-фукозил лактозом, (б) да производ не смију конзумирати дојенчад и дјеца млађа од три године.
Водени екстракти добијени од сушених листова биљке <i>Plex guayusa</i>	У складу с уобичајеном употребом у биљним инфузијама и додацима исхрани сличног воденог екстракта добијеног од сушених листова биљке <i>Plex paraguayensis</i> .	При означавању наводи се: "Екстракти добијени од сушених листова биљке <i>Plex guayusa</i> ".
Железо-хидроксид адипат тартарат	$\leq 100 \text{ mg}$ ( $\leq 30 \text{ mg Fe}$ ), (одрасле особе) $\leq 50 \text{ mg}$ ( $\leq 14 \text{ mg Fe}$ ), (дјеца и адолесценти млађи од 18 година, осим дјеце млађе од четири године)	При означавању наводи се: 1) "жељезо-хидроксид адипат тартарат (нано)", 2) изјава да производ не смију конзумирати дјеца нити адолесценти млађи од 18 година / дјеца млађа од четири године (*). (*). Зависно од добне категорије за коју је додаток исхрани намијењен.
Лактитол	20 g (одрасле особе)	При означавању наводи се: "Лактитол".
Екстракт листа луцерке добијен из биљке <i>Medicago sativa</i>	10 g	При означавању наводи се: "Бјеланчевине луцерке <i>Medicago sativa</i> " или "Бјеланчевине алфалфе <i>Medicago sativa</i> ".
Уље од кукурузних клица богато неосапуњивим материјама	2 g	При означавању наводи се: "Екстракт уља од кукурузних клица".
1-метилникотинамид хлорид	58 mg (општа популација, искључујући труднице и дојиље)	При означавању наводи се: 1) "1-метилникотинамид хлорид", 2) изјава: "Овај додаток исхрани смију конзумирати само одрасли, осим трудница и дојиља".
Сок биљке нони ( <i>Morinda citrifolia</i> )	30 ml у једној порцији (до 100% сока биљке нони) или 20 ml двапут дневно, не више од 40 ml дневно.	При означавању наводи се: "Сок биљке нони" или "Сок биљке <i>Morinda citrifolia</i> ".
Сок биљке нони ( <i>Morinda citrifolia</i> ) у праху	6,6 g (одговара 30 ml сока биљке нони)	При означавању наводи се: "Сок биљке нони у праху" или "Сок биљке <i>Morinda citrifolia</i> у праху".
Воћна каша и концентрат биљке нони ( <i>Morinda citrifolia</i> )	Воћна каша: 26 g Воћни концентрат: 6 g	При означавању наводи се: за воћну кашу: "Воћна каша биљке <i>Morinda citrifolia</i> " или "Воћна каша биљке нони", за воћни концентрат: "Воћни концентрат биљке <i>Morinda citrifolia</i> " или "Воћни концентрат биљке нони".
Листови биљке нони ( <i>Morinda citrifolia</i> )	За чашу припрема који ће се конзумирати употребљава се највише 1 g сушених и препржених листова биљке <i>Morinda citrifolia</i> .	1) При означавању наводи се изјава: "Листови биљке нони" или "Листови биљке <i>Morinda citrifolia</i> ", 2) Потрошачу се мора напоменути да је за чашу припрема потребно употребити највише 1 g сушених и препржених листова биљке <i>Morinda citrifolia</i> .
Биљка нони ( <i>Morinda citrifolia</i> ) у праху	2,4 g	При означавању наводи се: "Биљка <i>Morinda citrifolia</i> у праху" или "Биљка нони у праху".
Уље екстраховано из лигњи	Највеће допуштене количине ДХК-а и ЕПК-а укупно 3 000 mg за општу популацију, 450 mg за труднице и дојиље.	При означавању хране наводи се: "Уље од лигње".
Екстракт биљака <i>Panax notoginseng</i> и <i>Astragalus membranaceus</i>	35 mg (општа одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) "екстракт биљака <i>Panax notoginseng</i> и <i>Astragalus membranaceus</i> ", 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година, труднице и дојиље.
Фенилксапсаин	2,5 mg (општа популација, искључујући дјецу млађу од 11 година)	При означавању наводи се: 1) "Фенилксапсаин", 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од 11 година.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Фосфатидилсерин из рибљих фосфолипида	Највеће допуштене количине фосфатидилсерина 300 mg.	При означавању наводи се: “Рибљи фосфатидилсерин”.
Производ фосфолипида који садржи једнаку количину фосфатидилсерина и фосфатидне киселине	Највеће допуштене количине фосфатидилсерина 800 mg.	При означавању наводи се: 1) “Фосфатидилсерин и фосфатна киселина из соје”, 2) изјава да производ није намијењен трудницама и дојиљама.
Пролил олигопептидаза (ензимски препарат)	120 PPU* (2,7 g ензимског препарата) (2 · 106 PPI**)  *PPU - Prolyl Peptidase Units или Proline Protease Units, **PPI - Protease Picomole International.	При означавању наводи се: “Пролил олигопептидаза”.
Екстракт бјеланчевина из свињских бубрега	Три капсуле или три таблете дневно, а то одговара количини од 12,6 mg екстракта из свињских бубрега. Садржај диамин-оксидазе (ДАО): 0,9 mg дневно (три капсуле или три таблете са садржајем ДАО-а од 0,3 mg по капсули или 0,3 mg по таблети).	
Динатријумова со пиролохинолин хинона	20 mg	При означавању наводи се: 1) “динатријумова со пиролохинолин хинона”, 2) изјава да овај додаток исхрани смију конзумирати само одрасли, искључујући труднице и дојиље.
Уље од уљане репице богато неосапуњивим материјама	Препоручени дневни унос: 1,5 g по порцији.	При означавању наводи се: “Екстракт уља од уљане репице”.
Рафинисани концентрат пептида шкампа	1200 mg	При означавању наводи се: 1) “рафинисани концентрат пептида шкампа”, 2) изјава да овај додаток исхрани смију конзумирати само одрасле особе.
Транс-ресвератрол	150 mg	При означавању наводи се: 1) “Транс-ресвератрол”, 2) изјава да би људи који узимају лијекове производ требало да конзумирају само под љекарским надзором, 3) изјава да овај додаток исхрани смију конзумирати само одрасле особе.
Транс-ресвератрол (микробни извор)	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани ресвератрола екстрахованог из јапанског дворника ( <i>Falloria japonica</i> ).	При означавању наводи се: 1) “Транс-ресвератрол”, 2) изјава да би лица која узимају лијекове производ требало да конзумирају само под љекарским надзором.
Уље од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> богато ДХК-ом и ЕПА-ом	Највеће допуштене количине ДХК-а и ЕПК-а укупно: 3000 mg (одрасла популација, осим трудница и дојиља) 450 mg (труднице и дојиље).	При означавању наводи се: “Уље од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> богато ДХК-ом и ЕПК-ом”.
Уље од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> (АТСС РТА-9695)	Највеће допуштене количине ДХК-а: 250 mg ДХК-а за општу популацију, 450 mg ДХК-а за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: “Уље добијено од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> ”.
Уље од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> (FCC-3204)	Највеће допуштене количине ДХК-а: 1 g.	При означавању наводи се: 1) “Уље од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> ”, 2) изјава да тај додаток исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године.
Уље од микроалге <i>Schizochytrium sp.</i>	Највеће допуштене количине ДХК-а: 250 mg ДХК-а за општу популацију, 450 mg ДХК-а за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: “Уље добијено из микроалге <i>Schizochytrium sp.</i> ”.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Уље од микроалге <i>Schizochytrium</i> sp. (T18)	250 mg ДХК-а за општу популацију 450 mg ДХК-а за труднице и дојиље	При означавању наводи се: "Уље од микроалге <i>Schizochytrium</i> sp."
Натријумова со 3'-сиалил лактозе (3'-СЛ), (микробни извор - произведена помоћу генетски модификованог соја бактерије <i>E. coli</i> K-12 DH1)	Највеће допуштене количине (изражене као 3'-сиалил лактоза) 0,5 g.	При означавању наводи се: 1) "натријумова со 3'-сиалил лактозе"; 2) изјава да: (а) не би требало да се конзумира производ ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 3'-сиалил лактозе, (б) производ не би требало да конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Натријумова со 6'-сиалил лактозе (6'-СЛ), (микробни извор - произведена помоћу генетски модификованог соја бактерије <i>E. coli</i> K-12 DH1)	Највеће допуштене количине (изражене као 6'-сиалил лактоза) 1,0 g.	При означавању наводи се: 1) "натријумова со 6'-сиалил лактозе"; 2) изјава: (а) да не би требало да се конзумира ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 6'-сиалил лактозе, (б) да не би требало да производ конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Екстракт ферментисане соје	100 mg (одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) "Екстракт ферментисане соје", 2) изјава да би лица која узимају лијекове производ требало да конзумирају само под љекарским надзором, 3) изјава да не би требало да производ конзумирају труднице и дојиље.
Екстракт из пшеничних клица ( <i>Triticum aestivum</i> ) богат спермидином	Одговара количини од највише 6 mg спермидина (одрасла популација, осим трудница и дојиља).	При означавању наводи се: 1) "Екстракт из пшеничних клица богат спермидином", 2) изјава да не би требало да производ конзумирају труднице и дојиље.
Екстракт сунцокретовог уља	1,1 g	При означавању наводи се: "Екстракт сунцокретовог уља".
Сушени плодови биљке <i>Synsepalum dulcificum</i>	0,7 g (одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) "сушени плодови биљке <i>Synsepalum dulcificum</i> ", 2) да је тај додаток исхрани намијењен искључиво одраслима, осим трудницама и дојиљама.
Тетрахидрокуркуминоиди	140 mg (одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) "тетрахидрокуркуминоиди"; 2) изјава: (а) требало би да их конзумирају само одрасле особе, осим трудница и дојиља, (б) не би их требало конзумирати ако се истога дана конзумирају други додаци исхрани који садрже куркумин и/или куркуминоиде.
Сушене микроалге <i>Tetraselmis chuii</i>	250 mg	При означавању наводи се: 1) "Сушене микроалге <i>Tetraselmis chuii</i> " или "Сушене микроалге <i>T. chuii</i> ", 2) изјава: "Садржи занемариве количине јода".
Екстракт богат таксифолином	100 mg	При означавању наводи се: 1) изјава "Екстракт богат таксифолином", 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад, мала дјеца, дјеца и адолесценти млађи од 14 година.
Пекарски квасац третиран УВ зрачењем ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> )		При означавању наводи се: "Квасац с витамином Д" или "Квасац с витамином Д2".
Праш од гљива који садржи витамин Д2	Највеће допуштене количине витамина Д2: 15 µg.	При означавању наводи се: 1) "праш од гљива третиран УВ зрачењем који садржи витамин Д" или "праш од гљива третиран УВ зрачењем који садржи витамин Д2", 2) изјава да тај додаток исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године.
Ксило-олигосахариди	2 g	При означавању наводи се: 1) "Ксило-олигосахариди", 2) изјава да би те додатке исхрани требало да конзумирају само одрасле особе.
Цинк-L-пидолат	3 g	При означавању наводи се: "Цинк-L-пидолат".
Мицелији гљиве <i>Antrodia camphorata</i> у облику праха	990 mg	При означавању наводи се: 1) "мицелији гљиве <i>Antrodia camphorata</i> у облику праха", 2) изјава да тај додаток исхрани не смију конзумирати дојенчад, мала дјеца и адолесценти млађи од 14 година.
Екстракт мицелија из гљиве шитакe ( <i>Lentinula edodes</i> )	2,5 ml у дневној дози	При означавању наводи се: "екстракт из гљиве <i>Lentinula edodes</i> " или "Екстракт из гљиве шитакe".

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Бјеланчевине грашка и риже ферментисане с мицелијума гљиве <i>Lentinula edodes</i> (шитаке) као замјена за један оброк при редукујској дијети	1 g / 100 g	При означавању наводи се: “Бјеланчевине грашка и риже ферментисане с мицелијума гљиве шитаке”.
Лакто-N-тетраоза (“LNT”), (микробни извор - произведена помоћу генетски модификованог соја бактерије <i>E. coli</i> K-12 DH1)	2,0 g (за малу дјецу, дјецу, адолесценте и одрасле)	При означавању наводи се: 1) “лакто-N-тетраоза”, 2) изјава да производ не би требало да се употребљава ако се истог дана употребљава мајчино млијеко или друга храна која садржи додатну лакто-N-тетраозу, 3) изјава да тај додаток исхрани не смију конзумирати дојенчад.
Лакто-N-тетраоза (“LNT”), (произведена помоћу изведених сојева <i>E. coli</i> BL21 (DE3))	4,6 g	При означавању наводи се: 1) “лакто-N-тетраоза”; 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију употребљавати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом лакто-N-тетраозом.
3-фукозил лактоза (“3-ФЛ”), (произведена помоћу изведених соја <i>E. coli</i> BL21 (DE3))	3 g	При означавању наводи се: 1) “3-фукозил лактоза”; 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију употребљавати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом 3-фукозил лактозом.
Личинке <i>Alphitobius diaperinus</i> (мањи брашнар), смрзнуте, сушене, у облику пасте и праха	4 g (прах)	При означавању наводи се: 1) “личинке <i>Alphitobius diaperinus</i> (мањи брашнар), смрзнуте / у облику пасте” или “личинке <i>Alphitobius diaperinus</i> (мањи брашнар), сушене / у облику праха”; 2) изјава да те додатке исхрани не смију конзумирати лица млађа од 18 година; 3) изјава да тај састојак може изазвати алергијске реакције код потрошача с познатим алергијама на ракове и производе од ракова и на гриње из прашине. Та изјава се наводи у непосредној близини листе састојака.
натријумова со 3'-сиалил лактозе (“3'-СЛ”), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> BL21(DE3))	0,7 g	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 3'-сиалил лактозе”; 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију употребљавати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 3'-сиалил лактозе.
Биомаса квасца ( <i>Yarrowia lipolytica</i> ) која садржи хром	2 g за дјецу узраста од три до девет година, чиме се уноси 46 µg хрома дневно, 4 g за дјецу старију од 10 година, адолесценте и одрасле особе, чиме се уноси 92 µg хрома дневно (конверзијски фактор 0,025 µg = 1 IU).	При означавању наводи се: 1) “Биомаса квасца ( <i>Yarrowia lipolytica</i> ) која садржи хром”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад и мала дјеца (дјеца млађа од три године) / дјеца узраста од три до девет година.
Биомаса квасца ( <i>Yarrowia lipolytica</i> ) која садржи селен	50 mg за дјецу узраста од четири до шест година, чиме се уноси 10 µg селена дневно, 100 mg за дјецу узраста од седам до 10 година, чиме се уноси 20 µg селена дневно, 500 mg за адолесценте доби од 11 до 17 година, чиме се уноси 100 µg селена дневно, 800 mg за одрасле особе, чиме се уноси 160 µg селена дневно (конверзијски фактор 0,025 µg = 1 IU).	При означавању наводи се: 1) “биомаса квасца ( <i>Yarrowia lipolytica</i> ) која садржи селен”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад и дјеца млађа од четири године / дјеца млађа од седам година / дјеца млађа од 11 година / дјеца и адолесценти млађи од 18 година (*).  (*). Зависно од добне категорије за коју је додаток исхрани намијењен.
Биомаса квасца <i>Yarrowia lipolytica</i>	6 g за дјецу од 10 година, адолесценте и општу одраслу популацију 3 g за дјецу узраста од три до девет година	При означавању наводи се: 1) “Биомаса квасца <i>Yarrowia lipolytica</i> ”, 2) изјава да тај додаток исхрани не смију конзумирати дојенчад ни дјеца млађа од три године / дјеца млађа од 10 година (*). (*). Зависно од добне категорије за коју је додаток исхрани намијењен.
Целобиоза	3 g	При означавању наводи се: 1) “Целобиоза”, 2) изјава да их не би смјели конзумирати дојенчад и мала дјеца.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Железо-казеинат из млијека	700 mg ( $\leq$ 14 mg жељеза), (одрасла популација) 350 mg ( $\leq$ 7 mg жељеза), (дјеца и адолесценти млађи од 18 годи- на, осим дојенчади и мале дјеце)	При означавању наводи се: 1) “жељезо-казеинат из млијека”; 2) изјава да: (а) их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) не смију се конзумирати ако се истог дана конзумира друга хра- на која садржи жељезо-казеинат из млијека и/или друга храна којој је додато жељезо.
“натријумова со б'-сиалил ла- ктозе (“б'-СЛ”), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> BL21(DE3))	1,8 g	При означавању наводи се: 1) “натријумова со б'-сиалил лактозе”; 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију конзумирати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли б'-сиалил лактозе.
2'-фукозил лактоза	3,0 g за општу популацију 1,2 g за малу дјецу	При означавању наводи се: 1) “2'-фукозил лактоза”, 2) изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира друга храна с додатом 2'-фукозил лактозом, 3) изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира мајчино млијеко или друга храна с додатом 2'-фукозил лактозом, 4) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад / дјеца млађа од три године (*). (*). Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани на- мијењен.
Лакто-N-неотетраоза	1,5 g за општу популацију 0,6 g за малу дјецу	При означавању наводи се: 1) “лакто-N-неотетраоза”, 2) изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира друга храна с додатом лакто-N-неотетраозом, 3) код додатка исхрани који садрже лакто-N-неотетраозу на- мијењених малог дјечи изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира мајчино млијеко или друга храна с додатом лакто-N-неотетраозом, 4) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад / дјеца млађа од три године (*). (*). Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани на- мијењен.
Водено-етанолни екстракт биљке <i>Labisia pumila</i>	350 mg	При означавању наводи се: 1) “водено-етанолни екстракт биљке <i>Labisia pumila</i> ”, 2) изјава да би производ требало да конзумирају само лица старија од 18 година, осим трудница и дојиља.
Сушено воћно месо биљке <i>Adansonia digitata</i> (baobab)		При означавању наводи се: “Сушено воћно месо баобаба”.
Екстракт фукоидана из морске алге <i>Undaria pinnatifida</i>	250 mg (општа популација)	При означавању наводи се: “Екстракт фукоидана из морске алге <i>Undaria pinnatifida</i> ”.
Екстракт фукоидана из морске алге <i>Fucus vesiculosus</i>	250 mg (општа популација)	При означавању наводи се: “Екстракт фукоидана из морске алге <i>Fucus vesiculosus</i> ”.
Изомалтулоза		При означавању наводи се: “Изомалтулоза”.
Бобице биљке <i>Lonicera caerulea</i> L. (хаскап)		При означавању наводи се: “бобице хаскапа ( <i>Lonicera caerulea</i> )”.
Суви орашasti плодови врсте <i>Canarium ovatum</i> Engl.		При означавању наводи се: 1) “Орашasti плодови врсте <i>Canarium ovatum</i> ” и/или “Пили ораси” и/или “Пили ораси ( <i>Canarium ovatum</i> )”, 2) изјава да орашasti плодови могу изазвати алергијске реакције код потрошача који су алергични на лешнике, индијске орашчиће и пистације. Ова изјава се наводи у непосредној близини пописа састојака или, ако нема пописа састојака, у непосредној близини назива хране.
Суви орашasti плодови врсте <i>Canarium indicum</i> L.		При означавању наводи се: 1) “Суви орашasti плодови кенари ( <i>Canarium indicum</i> )”, 2) изјава да орашasti плодови могу изазвати алергијске реакције код потрошача који су алергични на лешнике, индијске орашчиће и пистације. Ова изјава се наводи у непосредној близини пописа састојака или, ако нема пописа састојака, у непосредној близини назива хране.
$\alpha$ -циклодекстрин		При означавању хране која садржава нову храну наводи се: “алфа- циклодекстрин” или “ $\alpha$ -циклодекстрин”.
$\gamma$ -циклодекстрин		При означавању хране која садржава нову храну наводи се: “гама- циклодекстрин” или “ $\gamma$ -циклодекстрин”.
Ољуштена зрна биљке <i>Digitaria</i> <i>exilis</i> (Kippist) Stapf		При означавању наводи се: “ољуштена зрна фонија ( <i>Digitaria</i> <i>exilis</i> )”.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Фитогликоген	25%	При означавању наводи се: "Фитогликоген".
Бјеланчевине кромпира (коагулисане) и хидролизати		При означавању наводи се: "Бјеланчевине кромпира".
Сируп од биљке <i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench		При означавању хране која садржи нову храну наводи се: "сируп од сирка ( <i>Sorghum bicolor</i> )".
Сукромалт		При означавању наводи се: 1) "Сукромалт", 2) назнака да је тај производ извор глукозе и фруктозе.
Шећери добијени из пулпе какаовца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)		При означавању наводи се: "шећери добијени из пулпе какаовца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)" или "глукоза добијена из пулпе какаовца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)" или "фруктоза добијена из пулпе какаовца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)", зависно од употријебљеног облика.
D-тагатоza		При означавању наводи се: 1) "D-тагатоza", 2) изјава: "Конзумација у прекомјерној количини може проузроковати лаксативни ефекат" уколико је количина D-тагатоze виша од 15 g по порцији производа, односно на свим пићима која садрже више од 1% D-тагатоze (при конзумирању).
Трехалоза		При означавању наводи се: 1) "Трехалоза", 2) изјава: "трехалоза је извор глукозе".
Протеини из мунго граха ( <i>Vigna radiata</i> )		При означавању наводи се: "протеини из мунго граха добијене од врсте <i>Vigna radiata</i> ".
Астаксантином богат олеорезин из алге <i>Haematococcus pluvialis</i>	2,3 mg астаксантина дневно за дјецу од три до 10 година,  5,7 mg астаксантина дневно за адолесценте од 10 до 14 година,  8 mg астаксантина дневно за општу популацију старију од 14 година.	При означавању наводе се изјаве: 1) "астаксантином богат олеорезин из алге <i>Haematococcus pluvialis</i> ", 2) да не треба да се конзумира ако се истог дана конзумирају други додаци исхрани који садрже астаксантин естре, 3) да не треба да их конзумирају дојенчад и мала дјеца млађа од три године, 4) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дјеца млађа од 10 година / адолесценти млађи од 14 година (*). (*). Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.
Натријумова со 3'-сиалил лактозе ("3'-СЛ"), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> BL21(DE3))	0,7 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) "натријумова со 3'-сиалил лактозе", 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године, 3) изјава да не треба да се користи ако се истог дана конзумирају друге намирнице које садрже натријумову со 3'-сиалил лактозе.
Натријумова со 6'-сиалил лактозе ("6'-СЛ"), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> W (ATCC 9637))	1,0 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) "натријумова со 6'-сиалил лактозе", 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године, 3) изјава да не треба да се користи ако се истог дана конзумирају друге намирнице које садрже натријумову со 6'-сиалил лактозе.
3-фукозил лактоза ("3-ФЛ"), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> K-12 DH1)	4,0 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) "3-фукозил лактоза", 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године, 3) изјава да не треба да се користи ако се истог дана конзумирају друге намирнице које садрже 3-фукозил лактозу.
Прах дјелимично одмашћених chia сјеменки ( <i>Salvia hispanica</i> L.)	7,5 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) "Прах дјелимично одмашћених chia сјеменки ( <i>Salvia hispanica</i> L.)", 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године.
Биомаса ћелијске културе воћа јабуке	0,15 mg/дневно за општу популацију старију од 18 година.	При означавању наводи се: 1) "Биомаса ћелијске културе воћа јабуке", 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.



## 3. Гљиве

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	УПОЗОРЕЊЕ
<i>Agaricus bisporus</i>	Племенита печурка, шампињон	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Antrodia camphorata</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Aspergillus niger</i>	Гљива, односно плијесан аспергилус	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Blakeslea trispora</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Cordiceps sinensis</i>	Гљива кордицепс	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Fomes fomentarius</i>	Буков труд, кресива губа	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Ganoderma lucidum</i>	Reishi гљива, храстова сјајница	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Grifolia frondosa</i>	Маитаке гљива	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Lentinula edodes</i>	Шитаке гљива	

## ПРИЛОГ 4.

## СПИСАК БИЉНИХ ВРСТА КОЈЕ СЕ МОГУ КОРИСТИТИ У ПРОИЗВОДЊИ ДОДАТАКА ИСХРАНИ

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
A		
<i>Abies spp.</i>	Врсте јела	
<i>Acacia senegal</i>	Сенегалска акација	
<i>Acacia spp.</i>	Врсте акације (арапска гума)	
<i>Acer saccharum</i>	Јавор	
<i>Achillea millefolium</i>	Столисник	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Achyranthes bidentata</i>	Двозуб	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Acorus calamus</i>	Иђирот	Дозвољено је коришћење само ризома. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Adansonia digitata</i>	Баобаб	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Турица обична	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Agrimonia spp.</i>	Врсте турице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Agropyron repens (Elymus repens)</i>	Пирика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ajuga reptans</i>	Пузава ивица	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Alchemilla vulgaris</i>	Ливадна вркута	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Allanblackia floribunda</i>		
<i>Allium cepa</i>	Црвени лук	
<i>Allium sativum</i>	Чешњак, бијели лук	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Allium ursinum</i>	Медвјеђи лук, дивљи лук	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Alnus glutinosa</i>	Црна јоха, јошић	
<i>Aloe barbadensis (Aloe vera)</i>	Барбаденшки алој, права алоја	Приправци од лишћа и сви други приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате нити алое-емодин, емодин и дантрон. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама. Алое гел нема ограничења.
<i>Aloe spp</i>	Врсте алоја	Приправци од лишћа врсте <i>Aloe</i> и сви други приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате, нити алое-емодин, емодин и дантрон. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Alpinia officinarum</i> ( <i>Alpinia galanga</i> )	Галгант, галанга	
<i>Althaea officinalis</i>	Бијели сљез	
<i>Althaea</i> spp.	Врсте сљеза	
<i>Ananas comosus</i>	Ананас	
<i>Andrographis paniculata</i>	Јустиција	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Anethum graveolens</i>	Копар	
<i>Angelica archangelica</i>	Љековита анђелика	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Angelica gigas</i>	Корејска анђелика, циновска анђелика, љубичасти пастрњак	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Antennaria dioica</i>	Зечја папица, бубица	
<i>Anthemis nobilis</i> ( <i>Chamaemelum nobile</i> )	Римска камилица	
<i>Anthriscus cerefolium</i>	Красулица	
<i>Anthyllis vulneraria</i>	Рањеник	
<i>Apium graveolens</i>	Целер	
<i>Arallia</i> spp.	Врсте аралије, пижулика	
<i>Arctium lappa</i>	Велики чичак	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Arctium</i> spp.	Врсте чичка	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Arctostaphylos uvaursi</i>	Медвјетка, медвјеђе грожђе	Није допуштено као моноприправак. Највећа дневна доза: 160 mg арбутина. - У саставу је потребно назначити количину арбутина. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица с оштећењима бубрега и која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не узимати с америчком брусницом и витамином Ц. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Argania spinosa</i>	Арган	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Armoracia rusticana</i> ( <i>Cochlearia armoracia</i> )	Вртни хрен	
<i>Aronia melanocarpa</i>	Аронија	
<i>Artemisia dracunculus</i>	Естрагон	
<i>Aspalanthus linearis</i>	Афрички црвени грм	
<i>Asparagus officinalis</i>	Вртна шпарога	
<i>Asparagus racemosus</i>	Гроздаста шпарога	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Asperula odorata</i> ( <i>Galium odoratum</i> )	Лазаркиња	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Astragalus membranaceus</i>	Опнасти козлинац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама. Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Astragalus</i> spp.	Врсте козлинца (трагакант)	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Avena sativa</i>	Зоб	
В		
<i>Bacopa monieri</i>	Бакопа	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код болести штитне жлијезде, астме, емфизема, поремећаја пробавног и мокраћног система, срчаних поремећаја, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Balsamodendron mukul</i>	Мукул	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и особама с оштећењем јетре и упалном болести criјева.
<i>Barosma betulina</i> ( <i>Agathosma betulina</i> )	Барозма	Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
Bellis perennis	Тратинчица	
Berberis vulgaris	Жутика трпка	Није допуштено као моноприпремак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама, особама с повишеним крвним притиском и дјеци.
Beta vulgaris	Цвекла	
Betonica officinalis (Stachys officinalis)	Љековити чистац	
Betula pendula (Betula alba)	Обична бреза	
Betula spp.	Врсте брезе	
Borago officinalis	Бореч, боражина	Допуштено је користити само уље. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Boswellia serrata	Индијски тамјановац	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Brassica napus	Корабица, репица	
Brassica rapa L.	Репа	
Brassica nigra	Црна врзина, црна горушица	
Brassica oleracea var. cymosa <sup>[1]</sup>	Брокула	
Buglossoides arvensis	Пољски громвел	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
C		
Calendula officinalis	Невен	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Calluna vulgaris	Вријес, обични вријесак	
Camellia sinensis (Thea sinensis)	Прави чај (зелени чај, црни чај, жути чај)	
Canarium ovatum	Пили ораси	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Canarium indicum	Кенари	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Capsella bursa pastoris	Русомача	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Capsicum annuum longum	Паприка	Није допуштено као моноприпремак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Упозорење: може изазвати надражај желучано-пријевне слузнице. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром.
Capsicum frutescens	Кајенска паприка, чили	Није допуштено као моноприпремак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Упозорење: може изазвати надражај желучано-пријевне слузнице. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром.
Carduus marianus (Silybum marianum)	Сикавица, обични ослобод	Највећа дневна доза: 140 mg силимарина. У саставу је потребно назначити количину силимарина. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјеци.
Carica papaya	Папаја	
Carlina acaulis	Вилино сито	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Carthamus tinctorius	Бојадисарски бодаљ, шафраника	
Carum carvi	Ким	
Cassia acutifolia (Cassia senna)	Александријска сена	Није допуштено као моноприпремак. Приправици не смију садржавати хидроксидна антраценска деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Cassia angustifolia</i>	Индијска сена, тиневелшка сена	Није допуштено као моноприпремак. Припремак не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
<i>Cassia nomame</i>	-	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Castanea sativa</i>	Питоми кестен	
<i>Centaurea cyanus</i>	Различак	
<i>Centaurium erythraea</i>	Штитаста кичица	Не препоручује се трудницама, дојиљама и особама с чиром желуца.
<i>Centella asiatica</i> ( <i>Hydrocotyle asiatica</i> )	Готу Кола, центела	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ceratonia siliqua</i>	Рогач	
<i>Cetraria islandica</i> ( <i>Lichen islandicus</i> )	Исландски лишај	Не препоручује се дјечи млађој од годину дана.
<i>Chamaemelum nobile</i> ( <i>Anthemis nobilis</i> )	Римска камилица	
<i>Chamomilla recutita</i> ( <i>Matricaria recutita</i> )	Права камилица	
<i>Chimaphila umbellata</i>	Зеленчић	
<i>Chlorella</i> spp.	Врсте зелене алге	
<i>Chondrus crispus</i>	Ирска маховина	
<i>Chrisantemum parthenium</i> ( <i>Tanacetum parthenium</i> )	Повратић, мајчински вратић	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Cichorium intybus</i>	Плава водопија, цикорија	
<i>Cimicifuga racemosa</i>	Смрдљивка, цимифуга	Највећа допуштена дневна доза: одговара 30 mg биљне дроге (поданка). Не препоручује се узимање дуже од три мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и особама с оштећењем јетре и о естрогену зависним тумором.
<i>Cinnamomum aromaticum</i> ( <i>Cinnamomum cassia</i> )	Кинески циметовац	
<i>Cinnamomum zeylanicum</i> ( <i>Cinnamomum verum</i> )	Цејлонски циметовац	
<i>Cirsium arvense</i>	Пољски осјак	
<i>Cistus incanus</i>	Цистус	Највећи дневни унос: 3 g биља дневно (2 шоље дневно). При означавању наводи се: "Биље <i>Cistus incanus</i> L. <i>Pandalis</i> ".
<i>Citrus aurant. subsp. dulcis</i>	Слатка наранџа	
<i>Citrus aurantium subsp. amara</i>	Горка наранџа	Највећа дневна доза синефрина: 30 mg. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Citrus</i> spp.	Врсте агрума	Упозорења за грејп: Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Cnicus benedictus</i>	Блажени чакаљ	Не препоручује се трудницама.
<i>Cochlearia armoracia</i> ( <i>Armoracia rusticana</i> )	Вртни хрен	
<i>Coffea arabica</i>	Арапска кафа	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром.
<i>Coffea canephora</i>	Кафа	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром.
<i>Coix lacryma-jobi</i>	Јобове сузе, сузице	
<i>Cola acuminata</i>	Кола, колатовац	Не препоручује се особама с повишеним крвним притиском или оштећењем срца.
<i>Cola nitida</i>	Горки колатовац	Не препоручује се особама с повишеним крвним притиском или оштећењем срца.
<i>Commiphora molmol</i> ( <i>Commiphora myrrha</i> )	Мировац, мира	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Commiphora mukul</i>	Гугул	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Commiphora spp.</i>	Врсте балзамовог дрвета	
<i>Coriandrum sativum</i>	Коријандер	
<i>Cornus mas</i>	Дријенак	
<i>Corylus avellana</i>	Обична лијеска	
<i>Crataegus monogyna</i>	Бијели глог	Највећа дневна доза: одговара 1,5 g биљне дроге (листа с цвијетом). Ако су истовремено присутни и бијели и црвени глог, највећа дневна доза се односи на њихов збир. Не препоручује се узимање дуже од четири мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Crataegus oxyacantha</i> ( <i>Crataegus laevigata</i> )	Црвени глог	Највећа дневна доза: одговара 1,5 g биљне дроге (листа с цвијетом). Ако су истовремено присутни и бијели и црвени глог, највећа дневна доза се односи на њихов збир. Не препоручује се узимање дуже од четири мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Crataegus pinnatifida</i>	Кинески глог, планински глог	При означавању наводи се: “Сушено воће биљке <i>Crataegus pinnatifida</i> ”.
<i>Crocus sativus</i>	Вртни шафран	
<i>Cucurbita maxima</i>	Велика бундева	
<i>Cucurbita pepo</i>	Обична бундева	
<i>Cuminum cyminum</i>	Кумин	
<i>Curcuma longa</i> ( <i>C. domestica</i> )	Куркума, индијски шафран	
<i>Curcuma xanthorrhiza</i>	Јаванска куркума	
<i>Curcuma zedoaria</i>	Секвар, бијели исиот	
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>	Гуарграх	
<i>Cydonia oblonga</i>	Дуња	
<i>Cymbopogon spp.</i>	Врсте цитронеле	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Cynara scolymus</i> ( <i>Cynara cardunculus</i> )	Артичока	
<i>Cynanchum wilfordii</i>	Ластавичњак	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Cyperus rotundus</i>	Округли шил	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
D		
<i>Daucus carota</i>	Мрква	
<i>Digitaria exilis</i>	Бијела фонија	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Dioscorea bulbifera</i>	Азијски јам	Није допуштено као моноприпревак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Dioscorea spp.</i>	Врсте јама	Није допуштено као моноприпревак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Diospyros kaki</i>	Јапанска јабука	
<i>Drosera rotundifolia</i>	Округлолисна росика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Dunaliella salina</i>		
E		
<i>Echinacea pallida</i>	Свијетлоцвјетна ехинацеа, свијетлоцвјетна рудбекија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се узимати код прогресивних системских болести (ТВС, леукемија), аутоimunих болести, HIV-а, трудницама, дојиљама и дјечи млађој од једну годину.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Echinacea purpurea</i>	Гримизна ехинацеа, пурпурна рудбекија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се узимати код прогресивних системских болести (ТВС, леукемија), аутоимуних болести, HIV-а, трудницама, дојиљама и дјечи млађој од једну годину.
<i>Echinacea angustifolia</i>	Усколисна ехинацеа, усколисна рудбекија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се узимати код прогресивних системских болести (ТВС, леукемија), аутоимуних болести, HIV-а, трудницама, дојиљама и дјечи млађој од једну годину.
<i>Echium plantagineum</i>	Љубичаста змија, Патерсонова клетва	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Ecklonia cava</i>	Врста морске смеђе алге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Elettaria cardamomum</i>	Кардамом	
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	Сибирски гинсенг	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Elymus repens</i> ( <i>Agropyron repens</i> )	Пирика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Emblica officinalis</i> ( <i>Phyllanthus emblica</i> , <i>P. amarus</i> )	Индијска космуља	
<i>Epilobium angustifolium</i>	Усколисна врбовица	
<i>Epilobium parviflorum</i>	Врбовица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Equisetum arvense</i>	Пољска преслица, раставић	Није допуштено као моноприпревак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од једног мјесеца у континуитету. Не препоручује се узимати код поремећаја рада срца или бубрега, трудницама и дојиљама.
<i>Equisetum hyemale</i>	Зимска преслица	Није допуштено као моноприпревак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од једног мјесеца у континуитету. Не препоручује се узимати код поремећаја рада срца или бубрега, трудницама и дојиљама.
<i>Erica carnea</i>	Црњуша, прољетни вријес	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Erica</i> spp.	Врсте црњуше	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eriodictyon californicum</i> ( <i>E. glutinosum</i> )	Ериодиктион	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eschscholzia californica</i>	Калифорнијски златни мак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eucalyptus globulus</i>	Плави еукалиптус	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eucalyptus</i> spp.	Врсте еукалиптуса	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eugenia caryophyllata</i> ( <i>Syzygium aromaticum</i> )	Клинчић	Етерично уље није дозвољено.
<i>Euphrasia officinalis</i>	Љековита очаница	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Euterpe oleracea</i>	Еутерп, асаи	
<i>Euglena gracilis</i>	Врста слатководне алге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Euryale ferox</i>	Бодљикави локвањ	
F		
<i>Fagopyrum esculentum</i>	Хељда	
<i>Fagus sylvatica</i>	Буква	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ficus carica</i>	Смоква	
<i>Filipendula ulmaria</i> ( <i>Spiraea ulmaria</i> )	Кончара, суручица	Највећа дневна доза биљног припревака: одговара 200 mg биљне дроге (зелени). Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Foeniculum vulgare</i>	Обични коморач	
<i>Forsythia suspensa</i>	Форзиција	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Fragaria vesca</i>	Шумска јагода	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
Frangula alnus (Rhamnus frangula)	Кркавина, крушина	Није допуштено као моноприпремак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Fraxinus excelsior	Бијели јасен	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Fraxinus ornus	Црни јасен	
Fucus vesiculosus	Мјехурасти брачић	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, дјечи, трудницама и дојиљама.
Fucus spp.	Врсте брачића / смеђе алге	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, дјечи, трудницама и дојиљама.
G		
Galeopsis segetum	Усјевна кацигарка	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Galium aparine	Чекињаста броџика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Galium odoratum (Asperula odorata)	Лазаркиња	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Galium verum	Права броџика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Garcinia cambogia	Гарцинија	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Не препоручује се особама с оштећењем јетре, трудницама и дојиљама.
Garcinia mangostana	Мангостин	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Gentiana lutea	Жути срчаник, сириштара	Не препоручује се особама с повишеном желучаном киселином, чиром желуца и дванаестопалачног цријева, трудницама и дојиљама.
Gentiana purpurea	Црвени срчаник	Не препоручује се особама с повишеном желучаном киселином, чиром желуца и дванаестопалачног цријева, трудницама и дојиљама.
Geranium spp.	Врсте иглице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Geum urbanum	Прави блаженак	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Ginkgo biloba	Гинко	Допуштена је употреба само стандардизованог екстракта листа с највише 5 ppm гинколних киселина. Највећа дневна доза: 80 mg екстракта. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код поремећаја згрушњавања крви, трудницама, дојиљама и дјечи.
Glycine max (Glycine hispida)	Соја	Прије узимања треба се посавјетовати с лекаром.
Glycyrrhiza glabra	Сладић	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем кардиоваскуларног система, трудницама и дојиљама.
Grindelia robusta	Гринделија	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Gymnema sylvestre	Сребрна свиленица	Лица која узимају лијекове и обољели од шећерне болести треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
H		
Hamamelis virginiana	Хамамелис	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Harpagophytum procumbens	Вражја канца	Највећа дневна доза: одговара 0,5 g биљне дроге (коријен). Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с чиром желуца и дванаестопалачног цријева те жучним каменцима, трудницама и дојиљама.
Harungana madagascariensis	Харонга, плускавица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с оштећењем јетре, гуштераче и поремећајем жучи, трудницама и дојиљама.
Haematococcus pluvialis	Врста слатководне алге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Helianthus annuus	Сунцокрет	
Helianthus tuberosus	Чичока	
Helichrysum arenarium	Пјешчарско смиље	Не препоручује се особама са жучним каменцима, трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Helichrysum italicum</i>	Смиље	
<i>Herniaria glabra</i>	Гола килавица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Herniaria hirsuta</i>	Длакава килавица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Хибискус	
<i>Hippophae rhamnoides</i>	Пасји трн	
<i>Hordeum vulgare</i>	Обични јечам	
<i>Hoodia parviflora</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Humulus lupulus</i>	Хмељ	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Hydrocotyle asiatica</i> ( <i>Centella asiatica</i> )	Готу Кола, центела	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Hyssopus officinalis</i>	Милодух	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
I		
<i>Plex paraguayensis</i>	Мате, парагвајски чај	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с повишеним крвним притиском и срчаним поремећајем, трудницама и дојиљама.
<i>Plex guayusa</i>	Божиковина	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Illicium verum</i>	Звездасти анис	
<i>Inula helenium</i>	Оман	
J		
<i>Jasminum officinale</i>	Јасмин	Етерично уље није допуштено.
<i>Jatropha curcas L.</i>		При означавању наводи се: “језгре јестиве сорте биљке <i>Jatropha curcas L.</i> ”
<i>Juniperus communis</i>	Боровица	Етерично уље није допуштено. Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с упалним болестима бубрега, трудницама, дојиљама и дјечи.
K		
<i>Knautia arvensis</i>	Пољска прженица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Krameria triandra</i>	Ратанија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
L		
<i>Labisia pumila</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Laminaria spp.</i>	Врсте алге халуга	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Lamium album</i>	Бијела мртва коприва	
<i>Laurus nobilis</i>	Ловор	
<i>Lavandula angustifolia</i> ( <i>Lavandula officinalis</i> )	Лаванда	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Lavandula latifolia</i>	Широколисна лаванда	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Lepidium meyenii</i> ( <i>Lepidium peruvianum</i> )	Мака	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код болести штитне жлијезде, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Lepidium sativum</i>	Сјетвена грбица	
<i>Levisticum officinale</i>	Љупчац	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се особама са оштећењем бубрега, трудницама и дојиљама.
<i>Lichen islandicus</i> ( <i>Cetraria islandica</i> )	Исландски лишаж	Не препоручује се дјечи млађој од једну годину.
<i>Linaria vulgaris</i>	Ланилист	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.



Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Linum usitatissimum</i>	Обични лан	Не препоручује се узимати код абдоминалне боли, илеуса, отежаног гутања, о хормонима зависних тумора, трудницама и дојиљама. Уље лана нема ограничења.
<i>Lippia citriodora</i>	Цитроновац, цитронка	
<i>Lonicera caerulea</i>	Сибирска боровница, хаскап	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Lythrum salicaria</i>	Пурпурна врбица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
M		
<i>Magnolia spp.</i>	Врсте магнолије	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код болести штитне жлијезде, трудницама и дојиљама.
<i>Majorana hortensis</i> ( <i>Origanum vulgare</i> )	Мравинац, мажуран	
<i>Malphigia glabra</i>	Антилска трешња, ацерола	
<i>Malpigia punicifolia</i>	Барбадошка трешња, ацерола	
<i>Malus domestica</i>	Јабука	
<i>Malva sylvestris</i>	Сљез црни	
<i>Marrubium vulgare</i>	Маруља	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Matricaria recutita</i> ( <i>Chamomilla recutita</i> )	Права камилица	
<i>Medicago sativa</i>	Луцерна	Сјеменке нису дозвољене.
<i>Melilotus officinalis</i>	Жути кокотац	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с оштећењем јетре, трудницама и дојиљама.
<i>Melissa officinalis</i>	Матичњак	
<i>Mentha piperita</i>	Папрена метвица, питома нана	
<i>Mentha spicata</i>	Класаста метвица	
<i>Mentha spp.</i>	Врсте метвица	
<i>Menyanthes trifoliata</i>	Горки тролист	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Momordica charantia</i>	Горка диња	Не препоручује се особама с недостатком глукоза-6-фосфат дехидрогеназе, трудницама, дојиљама и дјеци.
<i>Morinda citrifolia</i>	Нони	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Morus alba</i>	Бијели дуд	Потребан је опрез код особа с шећерном болести. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Morus nigra</i>	Црни дуд	Потребан је опрез код особа с шећерном болести. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Myristica fragrans</i>	Мушкатни орашчић	Етерично уље није дозвољено. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Myrtus communis</i>	Мрча	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
N		
<i>Nasturtium officinale</i>	Поточарка	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Nepeta cataria</i>	Мачја метвица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Nigella sativa</i>	Црни ким	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
O		
<i>Ocimum basilicum</i>	Босиљак	
<i>Ocimum sanctum</i> ( <i>O. tenuiflorum</i> )	Свети босиљак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Odontella aurita</i>	Микроалга	
<i>Oenothera biennis</i>	Пуполка, ноћурак	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Olea europaea</i>	Маслина	Упозорења за лист: Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ononis spinosa</i>	Зечји трн, гладиш	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ophelia chirata</i> ( <i>Swertia chirata</i> )	Тарант, сверција	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с чиром желуца и дванаестопалачног цријева, трудницама и дојиљама.
<i>Opuntia ficus indica</i>	Индијска смоква	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама са шећерном болести, трудницама и дојиљама.
<i>Orchis spp.</i>	Врсте кађуна	
<i>Origanum majorana</i>	Мажуран	
<i>Origanum vulgare</i> ( <i>Majorana hortensis</i> )	Мравинац, мажуран	
<i>Orthosiphon stamineus</i> ( <i>O. spicatus</i> )	Ортосифон	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Oryza sativa</i>	Рижа	
<i>Oxalis acetosella</i>	Цецељ	Не препоручује се узимати код гихта, гастритиса, бубрежних каменаца, трудницама и дојиљама.
P		
<i>Panax ginseng</i>	Гинсенг, жен-шен	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама са шећерном болести и оштећењем кардиоваскуларног система, трудницама и дојиљама.
<i>Panax quinquefolius</i>	Амерички гинсенг	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама са шећерном болести и оштећењем кардиоваскуларног система, трудницама и дојиљама.
<i>Panax notoginseng</i>	Кинески гинсенг, жен-шен	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Papaver rhoeas</i>	Пољски мак, дивљи мак	
<i>Parietaria officinalis</i>	Црквина	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Passiflora incarnata</i>	Пасифлора	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Paulinia cupana</i>	Гуарана	Не препоручује се особама осјетљивим на кофени, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Pelargonium sidoides</i>	Пеларгонија љековита	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама и дјечи млађој од шест година.
<i>Persea americana</i> ( <i>P. gratissima</i> )	Авокадо	
<i>Petroselinum crispum</i>	Першун	Плод и етерично уље нису дозвољени.
<i>Phaseolus vulgaris</i>	Грах	
<i>Phyllanthus emblica</i> ( <i>Emblica officinalis</i> )	Индијска космуља	
<i>Phoenix dactylifera</i>	Датула	
<i>Phlomis umbrosa</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Picea abies</i>	Смрека	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Pimenta dioica</i> ( <i>P. officinalis</i> )	Пимент	
<i>Pimpinella anisum</i>	Анис	
<i>Pimpinella saxifraga</i>	Бедреника	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Pinus mugo</i>	Планински бор	
<i>Piper longum</i>	Дуги бибер	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Piper nigrum</i>	Црни бибер	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код поремећаја пробавног система, болести штитне жлијезде, трудницама и дојиљама.
<i>Pistacia lentiscus</i>	Тршља	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Plantago lanceolata</i>	Усколисни трпуцац	Не препоручује се дјечи млађој од три године.
<i>Plantago major</i>	Велики трпуцац	Не препоручује се дјечи млађој од три године.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Plantago psyllium</i> ( <i>Plantago afra</i> )	Афрички трпутац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код абдоминалне боли, илеуса, дијабетес мелитуса, ректалног крварења и отежаног гутања.
<i>Plantago ovata</i> ( <i>Plantago ispaghula</i> )	Индијски трпутац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код абдоминалне боли, илеуса, дијабетес мелитуса, ректалног крварења и отежаног гутања.
<i>Polygala amara</i>	Горки крестушац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
<i>Polygala senega</i>	Амерички крестушац, сјеверноамеричка сенега	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
<i>Polygala</i> spp.	Врсте крестушца	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
<i>Polygonum aviculare</i>	Птичји дворник, троскот, опутина	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Polygonum</i> spp.	Врсте дворника	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Populus</i> spp.	Врста тополе	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Potentilla anserina</i>	стежа	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Potentilla erecta</i> ( <i>P. tormentilla</i> )	Петопрста, срчењак, усправна петопрста	Не препоручује се узимање дуже од једне седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Primula veris</i>	Ступаста јагорчевина	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од четири године.
<i>Primula elatior</i>	Блиједожута јагорчевина	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од четири године.
<i>Prunus africana</i> ( <i>Pygeum africanum</i> )	Афричка шљива	Највећа дневна доза: стандардизовани приправци који одговарају 6 g биљне дроге (коре). Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Временско ограничење примјене: четири седмице. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Prunus amygdalus</i> var. <i>dulcis</i>	Слатки бадем	
<i>Prunus armeniaca</i>	Марелица	
<i>Prunus avium</i>	Слатка трешња	
<i>Prunus domestica</i>	Шљива	
<i>Prunus spinosa</i>	Црни трн, трнина	
<i>Prunus cerasus</i>	Вишња	
<i>Psidium guajava</i>	Гуава	
<i>Pterocarpus marsupium</i>	Кина дрво	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Pterocarpus santalinus</i>	Црвени сандаловац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Punica granatum</i>	Нар	
<i>Pulmonaria officinalis</i>	Плућњак	
<i>Pygeum africanum</i> ( <i>Prunus africana</i> )	Афричка шљива	Највећа дневна доза: стандардизовани приправци који одговарају 6 g биљне дроге (коре). Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Pyrus communis</i>	Крушка	
R		
<i>Rhamnus frangula</i> ( <i>Frangula alnus</i> )	Крлавина, крушина	Није допуштено као моноприпремак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кроне болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
<i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i>	Црна ротква, повртница	Не препоручује се особама са жучним каменцима, трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
Rheum emodi	Индијска рабарбара	Није допуштено као моноприпревак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кроне болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Rheum officinale	Кинеска рабарбара	Није допуштено као моноприпревак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кроне болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Rheum rhaponticum	Европска рабарбара	
Rhodiola rosea	Родиола црвена	Није допуштено као моноприпревак. Највећа дневна доза: 50 mg екстракта ризома и коријена. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Ribes nigrum	Црна рибизла	Упозорења и ограничења за припревке с листом: Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Rosa canina	Дивља ружа, шипак, шипурак	
Rosa spp.	Врсте руже	
Rosmarinus officinalis	Рузмарин	Није допуштено као моноприпревак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m.
Rubus fruticosus	Купина	
Rubus idaeus	Малина	
Rumex acetosa (R. rugosus)	Велика киселица	Не препоручује се узимати код оштећења бубрега, трудницама, дојиљама и дјечи.
S		
Sabal serrulata (Serenoa repens)	Сабал палма	Највећа дневна доза: 240 mg екстракта плода. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати трудницама и дојиљама.
Salix alba	Бијела врба	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с чиром желуца и дванаестопалачног цријева те болести бубрега или јетре, астмом, трудницама и дојиљама.
Salvia officinalis	Кадуља, жалфија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Salvia fruticosa	Грчка кадуља / жалфија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Salvia hispanica	Чиа	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Sambucus nigra	Црна базга	Допуштени су само цвјетови и плодови.
Sanguisorba minor	Мала крвара	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Satureja hortensis	Вртни чубар, вртни вријесак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Satureja montana	Крашки чубар, приморски вријесак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Schizochytrium sp.	Врста микроалге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Scutellaria baicalensis	Бајкалска грозничница	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
Serenoa repens (Sabal serrulata)	Сабал палма	Највећа дневна доза: 240 mg екстракта плода. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Sesamum indicum	Сусам	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Sideritis montana</i>	Горски очист	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Sideritis</i> spp.	Врсте очиста	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Silybum marianum</i> ( <i>Carduus marianus</i> )	Маријин ослобод, сикавица	Највећа дневна доза: 140 mg силимарина. У саставу је потребно назначити количину силимарина. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Sinapis alba</i>	Бијела горушица	
<i>Smilax aspera</i>	Тетивика	
<i>Solanum lycopersicum</i>	Парадајз	
<i>Solidago virgaurea</i>	Европска златица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Solidago canadensis</i>	Канадска златица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Solidago</i> spp.	Врсте златице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Sophora japonica</i>	Јапанска софора	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Sorbus aucuparia</i>	Јаребика	Допуштени су само обрађени плодови.
<i>Sorghum bicolor</i>	Сирак	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Spiraea ulmaria</i> ( <i>Filipendula ulmaria</i> )	Кончара, суручица	Највећа дневна доза биљног припрема: одговара 200 mg биљне дроге (зелени). Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Spirulina</i> spp.	Спирулина спп.	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати код фенилкетонурије и оштећења бубрега.
<i>Stachys officinalis</i> ( <i>Betonica officinalis</i> )	Љековити чистац	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Stellaria media</i>	Средња мишјакиња	
<i>Swertia chirata</i> ( <i>Ophelia chirata</i> )	Тарант, сверција	Не препоручује се узимати код чира желуца и дванаестопалачног пријева, трудницама и дојиљама.
<i>Synsepalum dulcificum</i>	Магично воће	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Syzygium aromaticum</i> ( <i>Eugenia caryophyllus</i> )	Клинчић	Етерично уље није допуштено.
<i>Syzygium cumini</i> ( <i>Syzygium jambolana</i> )	Јавански клинчић	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
T		
<i>Tabebuia avellanedae</i>	Тахебо, лапахо	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Tamarindus indica</i>	Тамаринд	
<i>Tanacetum parthenium</i> ( <i>Chrysanthemum parthenium</i> )	Повратић, мајчински вратић	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Taraxacum officinale</i>	Маслачак	
<i>Terminalia</i> spp.	Врсте мирабалановца	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код срчаних поремећаја, трудницама и дојиљама.
<i>Tetraselmis chuii</i>	Морска једноћелијска алга	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Thea sinensis</i> ( <i>Camellia sinensis</i> )	Прави чај (црни чај, зелени чај, жути чај)	
<i>Theobroma cacao</i>	Какаовац	При означавању наводи се: “пулпа какаоваца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)”, “сок пулпе какаоваца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)” или “концентровани сок пулпе какаоваца ( <i>Theobroma cacao</i> L.)”, зависно од употријебљеног облика.
<i>Thymus serpyllum</i>	Мајчина душица	
<i>Thymus vulgaris</i>	Тимијан	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се дјечи млађој од четири године.
<i>Thymus zygis</i>	Шпански тимијан	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се дјечи млађој од четири године.
<i>Tilia cordata</i>	Ситнолисна липа	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани <sup>[2]</sup>
<i>Tilia platyphyllos</i>	Обична липа	
<i>Trifolium pratense</i>	Ливадна дјетелина	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Trigonella foenum graecum</i>	Грчка пискавица	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама.
<i>Triticum aestivum</i>	Пшеница	
U		
<i>Ulkenia</i> sp.	Микроалга	Дозвољена употреба уља од алги. При означавању наводи се: "Уље добијено од микроалге <i>Ulkenia</i> sp."
<i>Ulmus rubra</i>	Црвени бријест	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Undaria pinnatifida</i>	Вакаме алга	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Ulva latissima</i>	Морска салата (алга)	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Urtica dioica</i>	Велика коприва	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Urtica urens</i>	Мала коприва	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Usnea barbata</i>	Шумски лишај	Не препоручује се код оштећења јетре, трудницама и дојиљама.
V		
<i>Vaccinium macrocarpon</i>	Америчка брусница	Не препоручује се узимати с медвјетком.
<i>Vaccinium myrtillus</i>	Боровница	
<i>Vaccinium vitis idaea</i>	Брусница	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Valeriana officinalis</i>	Одољен	Највећа дневна доза: одговара 0,5 g биљне дроге (коријен). Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Vanilla planifolia</i>	Ванилија	
<i>Verbascum densiflorum</i>	Велецвјетна дивизма	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Verbascum phlomoides</i>	Пустенаста дивизма	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Verbascum</i> spp.	-	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Verbena officinalis</i>	Спориш	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Veronica officinalis</i>	Честославица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Veronica</i> spp.	Врсте честославице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Vigna radiata</i>	Мунго грах	
<i>Viscum album</i>	Бијела имела	Није допуштено као моноприпрема. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати код акутних упалних стања и туберкулозе, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Vitex agnus-castus</i>	Конопљика	Највећа дневна доза: одговара 20 mg биљне дроге (плод). Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Vitis vinifera</i>	Винова лоза	
Z		
<i>Zea mays</i>	Кукуруз	
<i>Zingiber officinale</i>	Ингвер, ђумбир	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром.
<i>Ziziphus jujuba</i>	Обични чичимак	Допуштен је само плод.

## ПРИЛОГ 5.

## ЛИСТА БИЉНИХ ВРСТА КОЈЕ СЕ НЕ КОРИСТЕ У ДОДАЦИМА ИСХРАНИ

<i>Aconitum anthora</i>
<i>Adonis vernalis</i>

<i>Aristolochia clematitis</i>
<i>Arnica montana</i>
<i>Asarum europaeum</i>
<i>Aspidosperma quebracho-blanco</i>
<i>Atropa belladonna</i>

Azadirachta indica (Melia azadirachta)
Bryonia alba
Buxus sempervirens
Catha edulis
Catharanthus roseus
Celastrus paniculatus
Cephaelis acuminata
Cephaelis ipecacuanha
Chamaelirium luteum
Chenopodium ambrosioides
Chelidonium majus
Citrullus colocynthis
Clematis vitalba
Colchicum autumnale
Conium maculatum
Convallaria majalis
Convolvulus scammonia
Convolvulus pluricularis
Corynanthe yohimbe (Pausinystalia johimbe)
Croton lechleri
Croton tiglium
Cynoglossum officinale
Cyperus scariosus
Cytisus scoparius
Daphne mezereum
Datura innoxia mill
Datura stramonium
Digitalis ferruginea
Digitalis lanata
Digitalis purpurea
Dryopteris filix-mas
Embelia ribes
Ephedra spp.
Epimedium sagittatum
Erythroxylon coca
Euonymus atropurpureus
Euphorbia amygdaloides
Garcinia hanburyi
Gelsemium sempervirens
Genista tinctora
Glechoma hederacea
Griffonia simplicifolia
Hedera helix
Heliotropium europaeum
Hepatica nobilis
Hyoscyamus niger
Illicium anisatum
Iris spp.
Isatis tinctoria
Juniperus sabina
Lactuca virosa
Larix decidua
Leuzea carthamoides (Rhaponticum carthamoides)
Lobelia inflata
Mallotus philippinensis
Mandragora officinarum
Mentha pulegium
Mucuna pruriens
Nerium oleander
Paeonia officinalis

Pausinystalia yohimbe
Peganum harmala
Phytolacca americana
Piper methysticum
Podophyllum peltatum
Psoralea corylifolia
Pulsatilla vulgaris
Rauvolfia serpentina
Ricinus communis
Rubia tinctorum
Salvia divinorum
Sanguinaria canadensis
Saponaria officinalis
Schoenocaulon officinale
Scopolia carniolica
Scrophularia nodosa
Scutellaria lateriflora
Senecio aureus
Senecio jacobaea
Senecio vulgaris
Sida cordifolia
Solanum dulcamara
Solanum nigrum
Spartium junceum
Spigelia anthelmia
Stephania tetrandra
Strophanthus kombe
Strychnos colubrina
Strychnos Nux vomica
Symphytum officinale
Tabernanthe iboga
Tamus communis
Taxus baccata
Teucrium chamaedrys
Thevetia peruviana
Thuja occidentalis
Tussilago farfara
Urginea indica
Urginea maritima
Veratrum album
Viburnum lanata
Viburnum opulus
Viburnum prunifolium
Vinca major
Vinca minor
Vincetoxicum hirundinaria
Xysmalobium undulatum

**ПРИЛОГ 6.**

Табела 1. Референтни уноси за енергију и одабране нутријенте, осим витамина и минерала (одрасле особе)

Енергија или нутријент	Референтни унос
Енергија	8400 kJ / 2000 kcal
Укупне масти	70 g
Засићене масне киселине	20 g
Угљени хидрати	260 g
Шећери	90 g
Протеини	50 g
Со	6 g

